

Aangepast aan de noden en beperkingen van de moderne ju-jitsuka, is 'keuze' het motto van de stijlgroep F.V.H. Open Systeem.

Binnen deze groep is het mogelijk om op 3 manieren in dangraad te verhogen:

- Via Shodan Shiken.
- Via de Stijltechnische Trainingen.
- Via de Kadertrainingen.

In deze brochure worden de gedetailleerde voorwaarden tot het behalen van een volgende dangraad weergegeven.

Tussen de dangraden onderling ligt de focus op scholing (1ste en 2de dan), eigen vorming (3de tot 5de dan) en inzet voor de federatie (6de tot 10de dan).

Administratie:

- Dangraadaanvraag dient minstens 1 maand voor het examen of laatste toets op het secretariaat van de VJJF te zijn toegekomen. Dit document kan gedownload worden van de VJJF-website.
- De dangraadbijdrage van 25 euro dient ontvangen te zijn voor aanvang van het examen of laatste toets.
- Personen die door een fysieke beperking geen regulier dangraadexamen kunnen afleggen kunnen via een gemoeteerde brief en bewijsstukken een aanvraag tot dangraadverhoging indienen.

Federale aanwezigheidspunten— inzetpunten

Om een dangraad te behalen is het een voorwaarde om vooraf voldoende federale aanwezigheidspunten (1ste-5de dan) of inzetpunten (vanaf 6de dan) te behalen. Vanaf 3de dan dienen er minstens 2 aanwezigheidspunten op activiteiten behaald te worden die niet uitgaan van de stijlgroep Van Haesendonck.

Waar kunnen deze punten worden behaald?*

Evenement	Aanw.	Inzet
VJJF-stage	✓	✓
Stijltechnische stage	✓	✓
Provinciale stage	✓	✓
Stijltechnische training	✓	✓
Kadertraining	✓	✓
Kadervorming	✓	✓
Provinciale training		✓
Lesgeven op jeugdtraining	✓	✓
Wedstrijdtraining		✓
Jurylid shodan shiken		✓
Scheidsrechter competitie		✓
Lesgeven voor VTS		✓
Bijwonen RvB of commissie		✓
Publicatie boek of artikel		✓
Organisatie VJJF-receptie	✓	✓
Deelname aan kampioenschap		✓
Initiatie geven		✓
Lezing ju-jitsu		✓
Clubleraar of assistent zijn		✓
Off. vertegenwoordiging VJJF		✓
Ju-jitsu demonstratie geven		✓

Het aantal punten staat steeds vermeld op de kalender (VJJF-website en in het ledenblad 'Ju-Jitsu').

Bij dangraadaanvraag dienen de lijsten met inzetpunten op het secretariaat ingediend te worden/jaar. De in te vullen lijsten kan men downloaden.



Dangraadverhogingen Stijl F.V.H. Open Systeem



Algemene voorwaarden

Open Systeem

Shodan Shiken

Federale aanwezigheids- punten / inzetpunten



VJJF-secretariaat
Sporthal DT
Drakenhoflaan 160
2100 Deurne
Tel./fax: 03/281.16.22
E-mail: info@vjjf.be

Voorwaarden tot het behalen
van een dangraad

Stijlgroep F.V.H. Open Systeem

	1ste dan			2de dan			3de dan			4de dan			5de dan			6de dan		7de dan		8ste dan		9de dan		10de dan	
	Shodan shiken	Stijltech. Tr.	Kadertraining	Shodan shiken	Stijltech. Tr.	Kadertraining	Shodan shiken	Stijltech. Tr.	Kadertraining	Shodan shiken	Stijltech. Tr.	Kadertraining	Shodan shiken	Stijltech. Tr.	Kadertraining	Regulier	60+ers	Regulier	60+ers	Regulier	60+ers	Regulier	60+ers	Regulier	60+ers
Algemene voorwaarden																									
Minimum leeftijd (jaren)	16	16		18	18	40	21	21	40	25	25	40	30	30	40	35	60	41	60	47	60	53	60	59	60
Minimum wachttijd	1*	1*		2	2	2	3	3	3	4	4	4	5	5	5	5	5	6	6	6	6	6	6	6	6
Federale aanw. of inzetpunten	10	10		20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	12/j	8/j	12/j	8/j	12/j	8/j	12/j	8/j	12/j	8/j
Programma																									
Bevrijdingen	T	T		T	T	T	EV	EV	EV																
Worpen	T	T		T	T	T	EV	EV	EV																
Klemmen	T	T		T	T	T				EV	EV	EV													
Nabijtechnieken	T	T		T	T	T				EV	EV	EV													
Controletechnieken	T	T		T	T	T							EV	EV	EV										
Wapens	T	T		T	T	T							EV	EV	EV										
Combinaties	T	T		T	T	T	EV	EV	EV	EV	EV	EV	EV	EV	EV										
Randori contact	T	10		T	12	T	T	12	A	T	12	A	T	12	A										
Randori Afstand	T	10		T	12	T	T	12	A	T	12	A	T	12	A										
Kata				W	W	W	EV1	EV1	EV1	EV2	EV2	EV2	EV3	EV3	EV3										
Theorie																									
Wettige verdediging	T	T		T	T	T	T	T	T																
Bijkomend																									
Evaluatieproef									1			1			1										

Legende:

T = Toets

W = Worpenkata

EV = Eigen Visie (minimum 4 technieken per thema)

EV1 = EV met minimum 6 contactbewegingen (minimum 10 bewegingen totaal)

EV2 = EV met minimum 4 afstandsaanvallen (minimum 10 bewegingen totaal)

EV3 = EV met minimum 4 wapenaanvallen (minimum 2 verschillende wapens - 10 bewegingen)

A = Aanwezigheid

1* = 1 jaar vanaf 2e kyu (blauwe gordel)

de helft van de voldoende en (aanwezigheids)punten kunnen behaald worden als 2e kyu

Addenda

Puntensysteem: 1ste-5de dan: federale aanwezigheidspunten; 6de-10de dan: federale inzetpunten.

Vanaf verhoging naar 3e dan kan de kandidaat via het secretariaat vragen om een mentor toegewezen te krijgen die feedback geeft bij het realiseren van de eigen visie en kata.

Dames: Voor het behalen van punten 'randori afstand' mag er gewerkt worden met een eigen partner.

35+ers: Voor het behalen van punten randori afstand én contact mag er gewerkt worden met een eigen partner.

Wettige verdediging: Politieagenten en vanaf VTS Initiator vrijgesteld. Shodan shiken toets tijdens examen, Nieuwe Visie toets op bijscholing.

Kata: wordt steeds getoond op Shodan Shiken tenzij via kadertraining (dan op evaluatieproef)

Eigen Visie: Werkstuk (tekst en foto's) dat praktisch en theoretisch moet verdedigd worden op de shodan shiken of evaluatieproef (minimum 2 maand op voorhand inleveren)

Evaluatieproef: Telkens 1 uur tijdens hiervoor voorzien kadertraining.

Verhoging met dubbele wachttijd: Via kadertraining; vanaf 60 jaar; 20 aanwezigheidspunten.; 1 evaluatieproef; kandidaat is reeds 2de dan.