

Stijltechnische Commissie

De stijltechnische commissie houdt zich bezig met de technische invulling van alle activiteiten die worden aangeboden binnen de stijlgroep Van Haesendonck. Voornamelijk aandacht wordt geschonken aan stijltechnische trainingen, kadertrainingen en verhogingsmethoden met de daarbij horende curricula.

Samenstelling (2011-2013)

Steven Van Suetendael (6de dan - voorzitter)
Frank Engelen (7e dan)
Pol Willems (6de dan)
Toon Van Ruiten (6e Dan - secretaris)

Contactname

Om in contact te komen met de STC Van Haesendonck kan u mailen, schrijven of telefoneren naar dhr. Jan Van Gestel, coördinator STC van de VJJF, en dit op onderstaande coördinaten:

Vlaamse Ju-Jitsu Federatie vzw
Drakenhoflaan 160
2100 Deurne
Tel./fax: 03/281.16.22
Gsm: 0486/91.19.94.
E-mail: jan.van.gestel@vjjf.be

Stijltechnische begeleiders/assistenten

De stijltechnische begeleiders en assistenten zijn personen die lesgeven en toetsen afnemen op de stijltechnische trainingen en kadertrainingen van FVH-O.

Wie mag er begeleider en assistent zijn?

Om binnen de stijl F.V.H. Open Systeem begeleider en/of assistent te worden, dient aan een aantal voorwaarden voldaan te zijn.

Om begeleider te zijn dient men:

1. Te behoren tot een club/stijlgroep die verhoging via het open systeem goedkeurt.
2. Een minimum beoefeningniveau te hebben bereikt van 2de dan.
3. Reeds gedurende een jaar voor de betreffende thema's als assistent gefungeerd hebben.

Om assistent te zijn, volstaat het om 1ste dan VJJF te zijn, zonder verdere voorwaarden.

Hoe word ik begeleider/assistent?

Zeer eenvoudig, u downloadt het aanvraagformulier van de website (www.vjjf.be—downloads), vult dit in en stuurt, mailt of faxt dit naar de V.J.J.F. vzw.

Drakenhoflaan 160
2100 Deurne

Tel./fax: 03/281.16.22
E-mail: jan.van.gestel@vjjf.be



Stijltechnische Commissie FVH-Open Systeem

INFOBROCHURE

Open systeem Begeleiders/assistenten



Het open systeem

Binnen de stijlgroep FVH-Open Systeem is met de jaren het besef gegroeid dat, als we het ju-jitsu bekend en geliefd willen maken bij een groot publiek, we een zo breed mogelijke visie moeten ontwikkelen op wat ju-jitsu voor ons inhoudt. Uit dit besef is de 'nieuwe visie' gegroeid, die de basis vormde voor het huidige open systeem en ook voor het regenboogplan van de VJJF met verschillende stijlen onder 1 federatie.

Wat houdt dat 'open systeem' nu precies in? De stijltechnische commissie FVH-O tracht zo efficiënt mogelijk te voorzien in de mogelijkheden en belemmeringen van de ju-jitsuka van vandaag en wil hen hierin zo goed mogelijk tegemoet komen. Een sleutelwoord hierbij is 'keuze'.

Eerst en vooral is er het feit dat we niet langer vasthouden aan een 'vastomlijnd' examenprogramma voor de dangraden. Er wordt gewerkt met thema's (bevrijdingen, klemmen, worpen, nabijtechnieken, controletechnieken, verdediging tegen wapens, combinaties, randori afstand en contact) die geëxamineerd worden zonder dat er verplicht opgelegde technieken zijn binnen de

thema's (binnen het thema kan elke beoefenaar er voor kiezen zijn eigen accenten te leggen en 'eigen' technieken tonen).

Dan is er de manier om een dangraad te behalen: ook hier is er keuze aangepast aan de realiteit van onze huidige hectische maatschappij. Binnen de nieuwe visie is er een keuze tussen een centraal dangraadexamen (shodan shiken) of een 'gespreid examen' waarbij de verschillende thema's apart kunnen afgelegd worden op stijltechnische trainingen. Bovendien is er voor de clublesgevers en assistenten ook nog de mogelijkheid om vanaf 40 jaar te verhogen via kadertraining, waarbij de nadruk bij het evalueren van de kandidaten voor dangraadverhoging meer ligt op het kunnen overbrengen van de technische kennis dan op het fysieke aspect.

Wij streven binnen de stijltechnische commissie FVH-O ook naar een zo groot mogelijke openheid naar anderen toe en daarom ook dat wij dit open systeem met o.a. een gespreid examen openstellen voor andere VJJF-stijlgroepen en apart bij de VJJF aangesloten clubs die zich hierin kunnen vinden. Lesgevers van deze stijlgroepen en clubs kunnen zich kandidaat stellen voor federaal begeleider en zo mee evalueren bij het gespreide dangraadexamen.

Samenvattend

Open systeem:

- Streven naar brede visie en openheid
- Sleutelwoord 'keuzevrijheid'
- Aangepast aan de maatschappij van vandaag
- Geen rigoreus en vastomlijnd (examen)programma
- Keuze voor gespreid of centraal examen

Centraal: 'shodan shiken'

Gespreid:

stijltechnische training

kadertraining (+ 40j)

De gedetailleerde voorwaarden voor het behalen van een dangraad binnen de stijl FVH-O zijn te vinden in de brochure 'Dangraadverhogingen stijl FVH-Open Systeem', verkrijgbaar via het secretariaat van de VJJF. Deze gedetailleerde voorwaarden (met nog wat extra info) kunnen ook geraadpleegd worden op de site van de VJJF.

