

sport

Vlaams-Brabant



De Sporteldag in beeld
Proeven van sport
Win een sportpakket

Iedereen in beweging, dat is het motto van het sportbeleid in Vlaams-Brabant. We proberen zo veel mogelijk Vlaams-Brabanders aan het sporten te krijgen, als het kan binnen een sportclub. Maar bewegen doet u niet alleen in de sporthal of op de grasmat, ook de verplaatsing van en naar de club gebeurt best zo sportief mogelijk. Ideaal om de spieren op te warmen en het is goed voor het milieu en de gezondheid.

Met de campagne Start tot S.T.O.P. willen we sportclubs aanzetten om samen met de gemeente en politie na te denken over veilige routes voor zachte weggebruikers, en om acties op te zetten die jonge sporters bewust maken van de gevaren op de weg. Het is bovendien geen geheim dat er in sportclubs al eens een pint (te veel) wordt gedronken om een nederlaag door te spoelen of een overwinning te vieren. Ook dan kan het zeker geen kwaad om na te denken over veilig verkeer.

2012 is een Olympisch jaar. We duimen allemaal voor veel Belgische medailles. In Vlaams-Brabant kunt u via Start tot S.T.O.P. ook goud, zilver en brons behalen. Deelnemen is hier trouwens sowieso gelijk aan winnen. In dit nummer leest u meer over de campagne. En wilt uw club deelnemen, aarzel dan niet!

Karin Jiroflée,
gedeputeerde voor sport en gezondheid



In dit nummer

- 2 Sportmixer
- 4 Campagne Start tot S.T.O.P.
- 5 Nieuwe mountainbike-infrastructuur
- 6 De Sporteldag in beeld
- 7 De Fietseling, ook met een visuele beperking
- 8 Activiteitenkalender

COLOFON

redactie: Karin Jiroflée, Willem Vandenhoeck, Katelijne De Vos | teksten: Bart Claes | Fotograaf: Steff Gilissen | Lay-out: Anne Rooseleer - grafische cel provincie Vlaams-Brabant | druk: drukkerij Gijsemberg | v.u.: Marc Collier, provinciegriffier, Provincieplein 1, 3010 Leuven - Contactadres: Provincie Vlaams-Brabant, sportdienst, Provincieplein 1, 3010 Leuven - tel. 016-26 76 54 - e-mail: sport@vlaamsbrabant.be | www.vlaamsbrabant.be/sport

sportmiXer

Wilt u uw sportclub eens in de kijker plaatsen?

Of heeft uw sportclub of gemeente een sportactiviteit die absoluut niet te missen is?

Of een ander sportnieuwtje?

Laat het ons weten via sport@vlaamsbrabant.be

Een sportief uitje op UiTinVlaamsBrabant.be

Zin in een sportieve namiddag maar u hebt nog geen idee wat u wilt doen? Neem dan een kijkje op www.uitinvlaamsbrabant.be. U vindt hier een enorm aanbod aan vrijetijdsactiviteiten en met een enkele muisklik selecteert u alle sportactiviteiten in de provincie. Een ontspannende wandeling, een wedstrijdje petanque, de spieren losgooien tijdens een sessie Zumba, noem maar op. Of wilt u een activiteit van uw sportclub of gemeente aankondigen? Registreer u dan via de website en bereik meteen een groot publiek.

www.uitinvlaamsbrabant.be

UIT in Vlaams-Brabant

Win een sportpakket!

Goed zo, dan kunt u de vragen hieronder zeker beantwoorden. Maak kans op een sportpakket van de provincie Vlaams-Brabant, met onder meer een wielervedrijver.

Mail de antwoorden op de vragen en uw contactgegevens voor 15/09/2012 naar sport@vlaamsbrabant.be met vermelding 'wedstrijd Sport@'. Een onschuldige hand doet de rest. Veel succes!

- **Wat betekenen de letters S.T.O.P. in de campagne Start tot S.T.O.P.?**
- **Wat is de nieuwe term voor gehandicaptensport?**

De Badmintonnschool

Badminton is de centrale sport van de 13e editie van de actie Sporttak in de Kijker. Met deze actie promoot Bloso een jaar lang een bepaalde sport, en dat hebben ze in Vlaams-Brabant geweten. De W&L Badmintonvereniging - W&L staat voor Winksele en Leuven - organiseerde het afgelopen voorjaar in samenwerking met de provincie 'De Badmintonnschool'. Het kruim van de spelers trakteerde de vijfdejaars van 18 lagere scholen in Vlaams-Brabant op een professionele initiatie, een demonstratie en een toernooitje waar de leerlingen zelf zich konden bewijzen. En om hen helemaal zin te doen krijgen in de sport, krijgen de kinderen nog een uitnodiging in de bus om te komen supporteren tijdens de Yonex Belgian International. Dit kampioenschap ontvangt de absolute wereldtop van het badminton in Sportoase Leuven, van 13 tot 16 september.

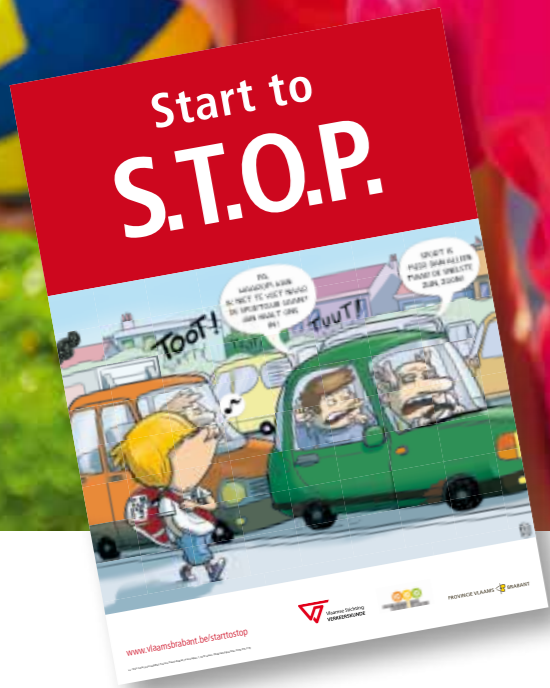
www.badmintonnsport.be
www.belgian-international.be



Sportief speeddaten

Hoe krijg je jongeren aan het sporten? Door hen te laten proeven van zo veel mogelijk sporten! Tijdens de Doe-aan-Sport-beurs in de Brabantthal in Leuven van 23 tot en met 26 april schreven niet minder dan 113 scholen zich in voor een halve dag sportplezier. De 5799 leerlingen konden kiezen uit 40 verschillende sporten van 26 sportfederaties. Om de 20 minuten kregen ze de kans om een nieuwe sport uit te proberen. Een beetje zoals speeddaten dus, maar dan met sport. Op het einde van de dag ontving iedere deelnemer een algemene brochure met nuttige informatie over de deelnemende sportfederaties. De Doe-Aan-Sport-beurs is een organisatie van de provincie Vlaams-Brabant, Stad Leuven, de Vlaamse Gemeenschapscommissie van Brussel, Bloso en de Stichting Vlaamse Schoolsport.





Provincie start campagne Start tot S.T.O.P.

Veilig en gezond naar de sportclub

Jonge sporters gezond, veilig en duurzaam naar de sportclub brengen. Dat is de bedoeling van de campagne Start tot S.T.O.P. van de provincie Vlaams-Brabant. Clubs die hun leden informeren en verkeersacties uitwerken, worden beloond met gadgets en sensibiliserend materiaal. Doet uw club ook mee?



Jean-Pierre Leon (Wielierclub Noord-West-Brabant) en Johan Vanneck (Voetbalclub OHL) geven het goede voorbeeld.

De campagne wil jongeren van 12 tot 18 jaar aanzetten om de trip van thuis naar de sportclub zo veel mogelijk te **Stappen**, te **Trappen** met de fiets, het **Openbaar vervoer** te gebruiken of te **carpoolen met de Personenwagen**. Het S.T.O.P.-principe heet dit. Clubs die deelnemen, kunnen op de steun van de provincie rekenen. Die stelt kant-en-klare actiemodellen ter beschikking: brons, zilver en goud.

Het actiemodel brons houdt in dat de club zich engageert om haar leden te informeren. Kiest een club voor het actiemodel zilver, dan informeert ze niet alleen de leden maar zet ze ook een eenmalige actie op touw. Met het actiemodel goud, ten slotte, informeert de club haar leden en organiseert ze meerdere acties over een langere periode.

Welke acties kunt u als club zoal doen? Een verkeersquiz, bijvoorbeeld, of een autovrije clubdag, een fiets-checkup, een informatiemoment, een verkeersveilige optocht, het registreren van verkeersknelpunten via de smartphone applicatie Moving Forward (www.movingforward.be), noem maar op. De provincie Vlaams-Brabant belooft de deelnemende clubs met drinkbussen, een handige opbergkist voor sportmateriaal, afiches, sportzaklabels en zo meer.

Vier pioniers

Vier sportclubs uit Vlaams-Brabant nemen vandaag al deel aan de campagne: Voetbalclub Oud-Heverlee-Leuven (OHL), Tafeltennisclub Pipone uit Boutersem, Voetbalclub Racing Nieuwrode en Wielierclub Noord-West-Brabant uit Merchtem. Voetbalclub OHL en Wielierclub Noord-West-Brabant gaan voor goud.

'Voetbal is meer dan alleen een spel', vertelt Johan Vanneck, jeugdvoorzitter van OHL. 'Het is een feest en een sociaal gebeuren. We brengen onze jeugdspelers de normen en waarden bij van de club, daar hoort ook verkeersveiligheid bij. We promoten de fiets voor verplaatsingen naar trainingen, thuiswedstrijden en evenementen, maar we doen nog veel meer. We willen investeren in OHL-busjes waarmee ouders de spelers die van ver komen, kunnen oppikken. We verfijnen ook ons carpoolstelsel. Zo is er een online platform voor de ouders en kunnen spelers

naar andere spelers zoeken in hun regio zodat ze samen kunnen rijden. Er wordt ook een samenwerking met De Lijn uitgebouwd.'

Theorieles verkeersveiligheid

Een hele kluit, maar het kan ook bescheiden. 'Wij dringen aan dat onze renners met de fiets naar de trainingen komen', zegt Jean-Pierre Leon, voorzitter van Wielierclub Noord-West-Brabant. 'Onze trainingen en opleidingen gebeuren meestal op de openbare weg. Het is belangrijk dat al onze renners – het zijn er liefst 250 – het verkeersreglement kennen en er zich strikt aan houden. Tijdens de opleiding krijgen ze 4 uur theoretische les over verkeersveiligheid. Tijdens de trainingen zijn er altijd begeleiders en een signalisatiewagen mee, en er heerst een nul-tolerantie tegenover alcohol.'

Doorbreek de cirkel

Sportclubs hebben veel te winnen met Start tot S.T.O.P. Ze doorbreken de vicieuze cirkel waarbij steeds meer kinderen met de auto naar school en naar hun hobby worden gebracht. Daardoor wordt het alleen nog drukker aan de sportclub, en dus nog onveiliger. Met Start tot S.T.O.P. tonen de deelnemers dat het anders kan: gezonder, veiliger en zonder parkeerproblemen.

Volgens Werner De Dobbeleer van de Vlaamse Stichting Verkeerskunde komt de campagne als geroepen. 'Recreatief verkeer – naar sportclubs, familie, toerisme – is goed voor 31% van alle verplaatsingen in Vlaanderen. Dat is meer dan werk- en schoolverplaatsingen. En de meeste mensen gebruiken de auto voor die verplaatsingen. Kijk maar naar de files bij sportwedstrijden of de autodrukke bij de sportclub. En hoe meer autoverkeer, hoe meer risico's voor de kwetsbare weggebruikers.' In 2010 werden er 24 jongeren (12-18j) zwaargewond in het verkeer in Vlaams-Brabant, 479 raakten lichtgewond. Dat jaar viel er gelukkig geen dodelijk slachtoffer.

Is uw club geïnteresseerd om deel te nemen? Surf naar www.vlaamsbrabant.be/starttotstop voor meer informatie, handige tips en suggesties.

Rij de nieuwe MTB-routes in

Mountainbikers kunnen hun hart ophalen in Diest en Tervuren: daar openen twee nieuwe, bewegwijzerde mountainbikeroutes.

De **IJzerzandsteenroute** in Diest bestaat uit twee lussen. De blauwe lus start aan het Bezoekerscentrum Webbekoms Broek en meet 18 kilometer. Aan het bezoekerscentrum vindt u trouwens een nieuwe afspuitinstallatie: de Bike-Wash. Plaats uw tweewieler in het fietsstafiel en voor een euro kunt u hem vijf minuten lang te lijf gaan met een stevige waterstraal. Geen enkele modderspatje kan er aan weerstaan. De rode lus van de IJzerzandsteenroute is 30 kilometer lang, u kunt inpikken aan sportcentrum Karteria aan de Kluisbergstraat.

De **Tervuren Mountainbikeroute** bestaat uit drie lussen: een blauwe lus (13,5km), een groene lus (17km) en een rode lus (19km). Het vertrekpunt van de blauwe lus is Diependal (Lindeboomstraat), van de rode lus is dat Prachthof (Merenstraat) en van de groene lus zijn er dat twee: De Steenberg (Spechtenlaan) en Sporthal Vossem (Dorpsstraat).

Beide routes sluiten aan op andere mountainbikeomlopen: de IJzerzandsteenroute op het MTB-netwerk West-Limburg en op de mountainbikeroutes van Scherpenheuvel en Bekkevoort, de Tervuren Mountainbikeroute op de routes van Kortenberg, Hoeilaart en Overijse. Door aan te sluiten op andere routes passen de nieuwe trajecten van Diest en Tervuren in het mountainbikenetwerk dat de provincie Vlaams-Brabant samen met BLOSO in Oost-Brabant vorm geeft. Dat netwerk maakt deel uit van een grensoverschrijvend Europees project dat zelfs tot in Nederlands Limburg uitloopt.



De Sporteldag in beeld

Proeven van sport

De 24ste editie van de Sporteldag lokte op 31 mei honderden vijftigplussers uit alle hoeken van de provincie naar Leuven. Het weer zat mee, de spieren ook en de sfeer er in! Er stond een sportieve degustatie van 45 sporten op het programma, van cricket tot schietlapschieten, van spinning tot petanque. Een fotoreportage.



Links: Luc en Jeanny uit Halle. 'Allebei gewezen sportleraar, dus we houden onze spieren graag in beweging.'
Linksonder: Opnieuw naar de kwajongensjaren? Schietlapschieten – of katapultschieten – is in trek.
Rechtsonder: Christiane uit Pepingen waagt zich aan het boogschieten uit. 'Ik probeer zo veel mogelijk nieuwe sporten', zegt ze.
Boven: In vijf pogingen krijgt Suzy uit Zaventem het balletje in de hola. 'Een beetje competitie hoort er bij.'
Onder: Gerard (Pepingen), Willy (Pepingen) en Jos (Ottenburg) houden het bij een wedstrijdje petanque.
Onder: Alfons uit Elingen zoekt zijn evenwicht op de zitbal tijdens het uurtje Pilates.
Cover: Liliane, Germaine en Paula uit Zemst proberen eens een andere fiets uit. 'Heel relax', lachen ze. 'Maar opletten dat je niet valt als je stopt.'



De Fietseling, ook met een visuele beperking

Op zondag 12 augustus trekken opnieuw duizenden sportievelingen met de fiets door het Hageland en de Zuiderkempen tijdens de 24ste editie van de Fietseling. Dit grootse fietsevenement is een organisatie van Aarschot, Begijnendijk, Diest, Herselt, Scherpenheuvel-Zichem en Tessenderlo, en krijgt de steun van de provincie Vlaams-Brabant. Dit jaar zijn ook mensen met een visuele beperking van de partij. Meer nog, in Aarschot vertrekt er zelfs een fietstocht van 40 kilometer op maat van blinden en slechtzienden.

'Een rondrit met tandems', weet Alex Vissenaekens van de gemeentelijke sportdienst van Begijnendijk. 'Iedereen met een tandem en een begeleider is welkom. We voorzien ook een twintigtal tandems voor wie niet over dergelijke tweewieler beschikt. En wie zich als begeleider wil melden, mag dat steeds doen.' Tijdens de vorige editie reden er al enkele mensen met een visuele beperking mee. Omdat dat vrij goed lukte, wordt het initiatief nu uitgebreid. De speciale tandemtocht vertrekt om 13 uur op de Grote Markt van Aarschot, maar de tandems verzamelen een half uurtje vroeger aan het station van Aarschot.

Alle info en contact via www.fietseling.org

Gehandicapten-sport? G-sport!

Als u het als gemeente of sportvereniging hebt over sport voor mensen met een handicap, gebruik dan de term G-sport. De vzw's Psylos, Recreas, VLG, To Walk Again, en de vijf provinciale sportdiensten en de Vlaamse Gemeenschapscommissie hanteren voortaan deze overkoepelende benaming. Als alle overheden en clubs deze term ook gebruiken, zal G-sport snel ingeburgerd zijn.

Dus G-sport staat voor gehandicapten-sport, maar u kunt het ook opentrekken naar G-tennis, G-basketbal, G-triatlon, en zo meer. G slaat dan op alle deelnemers met een handicap, zowel de sporters met een fysieke, een visuele, een verstandelijke, een psychische als een auditieve handicap. De begrippen handicap en beperking worden door elkaar gebruikt, afhankelijk van de context. De term handicap heeft het voordeel van herkenbaarheid, beperking kan dan weer ruimer geïnterpreteerd worden.



Activiteitenkalender

Sportregio Getevallei

016-26 76 61

- 29/06-01/07: **Surfweekend** voor 13-17jarigen | Knokke
- 27-29/08: **Bike, Fun&Adventure** voor 12-16jarigen | Tienen en Zoutleeuw
- 17/09: **Voetbalclinic** met Jean-Francois De Sart | Kortenaeken
- oktober: **Clinic kleuterdans** | Zoutleeuw
- 22/10: **Gespreksavond** met Michel Wuyls | Glabbeek
- 27/10: **Start cursus aspirant-initiator rolschaatsen** | Tienen
- 05/11: **Studieavond** met Roland Breugelmans (jeugdcoördinator KRC Genk) | Landen
- 18/11: **Kleuterhappening** | Linter 9.30 - 13.00 uur
- 03/12: **Clinic basisdidactiek** | Geetbets
- 27/12: **Familiezweddag** | Landen en Tienen

Sportregio Winge-Demervallei

016-26 76 61

- 02-06/07: **Adventure Days** voor 13-17jarigen | Scherpenheuvel
- 27-29/07: **Surfweekend** voor 13-17jarigen | Knokke
- 13/09: **Vita-Min** voor personen met een mentale handicap | Rotselaar
- 08/10: **Studieavond** met Vital Heynen | Averbode
- 23/10: **Regionale sporteldag** | Aarschot
- 29-30-31/10: **Special-days** voor kleuters, kids en jongeren met een mentale handicap | Diest, Holsbeek en Tielt-Winge
- 09/11: **Nacht van de jeugdsportbegeleider** | Diest
- 19/11: **Studieavond "sport&diversiteit"** | Diest
- 24/11: **Clinic kleuterdans** | Holsbeek

Sportregio Zuidwest Rand

016-26 76 62

- 02/07: **Zeesportdag** | Heist (aan zee)

Sportregio Pajottenland

016-26 76 62

- 02/07: **Zeesportdag** | Heist (aan zee)
- 11/07: **Kijk! Ik Fiets** | Liedekerke 14.00 - 16.00 uur
- 07/08: **Inlinehappening** | Liedekerke
- 13/09: **Infoavond stabiliteitstraining** | Gooik
- 25/10: **Regionale sporteldag** | Affligem

Sportregio Noord

016-26 76 66

- 18/08: **Regionale sportdag Ardennen** | Houffalize
- 13/09: **Vita-Min** | Rotselaar
- 24/10: **Kleuterhappening** | Boortmeerbeek
- 05/11: **Infoavond: "Voeding voor, tijdens en na fysieke inspanning"** | Tremelo

Sportregio Noord-West

016-26 76 66

- 17/08: **Regionale avontuursportdag** | Rijmenam
- 28/11: **Kleuterhappening** | Meise

Sportregio Dijle & Hageland

016-26 76 60

- 19/09: **Regionale wandeldag 50+** | Boutersem
- 24/09: **Infoavond vrijwilligers vinden en rekruteren** | Herent
- 25/10: **Regionale wandeldag 50+** | Bierbeek
- 29-31/10: **Avontuurlijke tiener 3-daagse** | Fairon

- 29-30/10: **Aspirant Initiator gymnastiek** | Herent
- 04/11: **Kleuterhappening** | Lubbeek
- 20/11: **Regionale wandeldag 50+** | Kortenberg

Sportregio Vlaams-Brabantse Ardennen

016-26 76 60

- 26-27/07: **Watersport 2-daagse** voor tieners | Nieuwpoort
- 25/08: **Bijscholing basketbal** | Huldenberg
- 06/09: **Bijscholing quickstepopwarmingen** | Hoeilaart
- 09/16/23/30/09: **Aspirant Initiator tafeltennis** | Zaventem
- 13/09: **Sportdag 50+** | Zaventem
- 24/09: **Infoavond Google docs** | Tervuren
- 08/10: **Infoavond Praktisch boekhouden** voor sportclubbestuurders | Hoeilaart
- 14/10: **Bijscholing dans** | Zaventem
- 27/10: **Bijscholing badminton** | Tervuren
- 31/10: **Skihappening** | Peer
- 03/11: **Kleuterhappening** | Zaventem
- 06/11: **Bijscholing volleybal** | Huldenberg
- 11/11: **Topdag voor Jeugdtrainers** | Tervuren

Eigen activiteiten en samenwerkingen

016-26 76 54

- 02/09: **De Gordel** | Dilbeek, Sint-Genesius-Rode, Zaventem, Overijse 016-26 76 56
- 07/10: **Jeugdsportival** | Bloso domein Hofstade 016-26 76 56
- 18/10: **Senior-Kicks** | Brussel 016-26 76 55

Sportdag voor anders-validen

016-26 76 57

- 19/05: **Watersportdag met aangepast sporten** | Willebroek
- 20/05: **Watersportdag met aangepast sporten** | Hofstade
- 26/05: **Sportdag** | Pellenberg
- van april tot december: **Wandelproject** voor mensen met een verstandelijke beperking
- 09/09: **Sporttak in de kijker: Badminton** | Leuven (Oud-Heverlee)
- 14/09: **Sportdag** | Inkendaal (Vlezenbeek)
- 13/09: **Vita-Min** | Rotselaar
- 29/09: **Zoefdag** | Tielt-Winge
- 15/08: **Fietseling aangepast fietsen**
- 09: **Ski en snowboard weekend** | Peer
- 25-26/10: **Sportmix** | Kessel-Lo

Fit IN 12
WEKEN.BE 1STE TEST

- 1 september | Merchtum
- 8 september | Kampenhout
- 11 september | Landen
- 13 september | Overijse
- 15 september | Galmaarden
- 17 september | Diest
- 18 september | Huldenberg
- 19 september | Aarschot
- 22 september | Pepingen