

Topsporter **Ian Lodens** blijkt meer in zijn mars te hebben dan enkel ju-jitsutalent. Recentelijk stond hij samen met zijn vriendin **Natascha** voor de jury van *Belgium's Got Talent* en voerde een acrobatische dans op. Wij waren allemaal onder de indruk! What's next voor Ian?



**NATASCHA EN IAN** DANSEN ZICH IN 'BELGIUM'S GOT TALENT' EEN WEG NAAR DE STUDIOSHOWS

## 'Zo'n intense wedstrijd legt best wat *druk op onze relatie*'

Het was vrijdag geen verrassing dat de dansact van Natascha (19) en Ian (19) doorstootte naar de livenesshows van *Belgium's Got Talent*, die op 13 april starten. De tieners, ook naast het podium een koppel, zijn bezeten van sport. 'We zien elkaar een keer per week. De rest van de tijd gaat naar onze sport en studies.'

**D**at je voor een spectaculaire acrobatische dansact als die van Natascha en Ian een stevige dosis conditie, souplesse en karakter nodig hebt, is zonneklaar en daar komt uiteraard ook flink wat training aan te pas. Bij beide tieners speelt sport dan ook al lang een belangrijke rol in hun leven. 'Ik ben al zo'n acht jaar intens bezig met acrobatische gymnastiek', vertelt Natascha. 'Ik ben er destijds mee begonnen omdat een schoolvriendin

het deed en ze me uitnodigde op een training. Ik bleek er meteen feeling en talent voor te hebben en begon me erin te bekwamen. Het startte met een wekelijkse training, maar de frequentie en intensiteit gingen al snel de hoogte in. Op een bepaald moment oefende ik zeventien uur per week! Toen heb ik beslist om aan de Gentse topsport-school te gaan studeren. Zo kon ik mijn studies combineren met mijn acrogym. Daar stond ik 28 uur per week op de turnmat.'

**Met resultaat, want je hoorde al snel bij de Belgische top.**

**Natascha:** In 2015 nam ik deel aan het EK in Duitsland en behaalde ik twee bronzen medailles. En ook op het WK in China het jaar nadien mocht ik brons mee naar huis nemen. Maar aangezien acrogym geen olympische sport is en er dus ook geen geld mee te verdienen valt, dans ik nu mee in shows. En ik focus me ook meer op mijn studies. Ik volg een opleiding Media en Entertainment Business in Mechelen.

