

IPPON ZWIJNDRECHT



ORGANISEERT de 21^{ste} OPEN BUDO STAGE

Judo * Ju-Jitsu (Stijl Tomonokai) * Karate



Zaterdag 18 mei 2019 van 14u00 tot 17u00

Sporthal Den Draver Fortlaan 10 **Zwijndrecht**

Vanaf 6 jaar tot 99 jaar

Initiatielessen mogelijk - neem uw vrienden mee

Deelname: 5 euro - Toeschouwers gratis

lesgevers:

Ippon trainers en gasttrainers

3 lesblokken van 55 minuten vrij te kiezen



Inschrijvingen:

Vanaf 15 maart

Via e-mail :

YZW@IPPON.BE of JU-JITSU@IPPON.BE

Of via lijst aanwezig in de DOJO



JIGO Bazel



JUDO - JU-JITSU - KARATE