



V.J.J.F. OPEN JU-JITSU DAGEN PROV. ANTWERPEN

15 en 16 september 2018



V.J.J.F. ju-jitsu clubs in de provincie Antwerpen houden open-deur dagen !
Neem gratis deel aan initiatielessen ju-jitsu/zelfverdediging in uw gemeente

f info : www.facebook.com/PCAVJFF

Deelnemende ju-jitsu clubs :

- JJC Juzando Zandhoven
- JJC Shimpu Tokkotai Oud-Turnhout
- JJC Zanshin Ekeren
- JJC Vlaamse Jutsoka Merksem
- Antwerpse Ju-Jitsu School Berchem
- JJC Groenendaal Merksem
- Tai-Jutsu Saigen Brecht
- Tai-Jutsu Saigen Wijnegem
- JJC Kuzushi Aartselaar
- Budoschool Kempen - Beerse/Wuustwezel



Zaterdag 15 september 2018

JJC Zanshin, sporthal 't Venneken, Den Geer 21, 2180 Ekeren - www.zanshin.be

10u - 12u : Cardio Defense / 13u - 14u : ju-jitsu 7-12 jaar / 14u - 15u30 : ju-jitsu +12 jaar

JJC Vlaamse Jutsoka, sporthal De Rode Loop, Rodeloopstraat 2, 2170 Merksem - www.vlaamsejutsokavzw.be

15u – 16u30

Antwerpse Ju-Jitsu School, sporthal Het Rooi, Berchemstadionstraat 73, 2600 Berchem - www.ajjs.be

10u30u - 12u

JJC Groenendaal, Sporthal Groenendaal, Ulenshofstraat 2, 2170 Merksem - www.jjgvzw.be

13u30 – 17u30 (tot 16u : aandacht/oefeningen/spelletjes voor de jeugd tot 14 jaar)

Tai-Jutsu Saigen Brecht, Sporthal Kristus Koning, Bethaniëlei 5, 2690 Brecht - www.saigen.be

15u - 16u : -14 jaar / 16u30 - 17u : +14 jaar

Tai-Jutsu Saigen Wijnegem, Basisschool De Notelaar, Bergenstraat 2, 2110 Wijnegem - www.saigen.be

Turnzaal 'De Notelaar' (ingang Schoolstraat) : 12u - 13u30 : 10 - 13 jaar / 13u30 - 15u30 : +14 jaar

JJC Kuzushi Aartselaar, Gemeentelijk sportcomplex, Kleistraat 202, 2630 Aartselaar (ingang zwembad)

www.jitsu-aartselaar.be : 10u30 – 12u30 (vanaf 14 jaar)

Budoschool Kempen - Beerse/Wuustwezel, sportzaal GBS De Singel, Schoolstraat 4 te 2340 Beerse

www.budoschoolkempen.be

13u - 14u : 6 - 9 jaar / 14u30 - 16u : 10 - 13 jaar / 16u30 - 18u : 14 - 17 jaar

Zondag 16 september 2018

JJC Juzando, sporthal Het Veld, Schildebaan 22b, 2240 Zandhoven - www.juzando.be : 10u - 12u

JJC Shimpu Tokkotai, sporthal De Hoogt, De Hoogt 20, 2360 Oud-Turnhout - www.shimpu-tokkotai.be : 13u30 – 15u30