

Aikijujutsu Yoseikan – programma nidan (2^{de} dan)

1. Algemene voorwaarden

- a. Minimumleeftijd – 18 jaar
- b. Minimale wachttijd – 2 jaar vanaf 1^{ste} dan
- c. Minimum aantal federale punten vanaf vorige verhoging – 20 punten waarvan minstens 18 actieve punten
- d. Te volgen:
 - i. Bijscholing Ju-Jitsu en Recht 2
 - ii. Bijscholing EHBO
- e. Indiening dangraadaanvraag
- f. Betaling dangraadbijdrage

2. Stijltechnische voorwaarden

a. Thema's

Kote waza:

Kihon waza: Gyaku kote gaeshi: yokomen uchi
Kote kudaki: sode dori (ushiro ukemi / hiji kansetsu)

Henka waza: dosokute dori / junte dori / tsuki chudan

Ude waza:

Kihon waza: Juji garami: ryote ippo dori
Ude garami: ura yokomen uchi
Ude kakae mae hiki otoshi (irimi / tenkan): tsuki chudan
Ude kakae sutemi: tsuki chudan

Henka waza: junte dori / ryote dori / ushiro ryote dori / tsuki jodan / omote yokomen uchi

Tai waza:

Kihon waza: Mae hiki otoshi: tsuki jodan
Te uchi mata gaeshi: tsuki jodan
Koshi nage: ryote dori (juji garami / ude kansetsu)

Henka waza: juji jime / ryote dori / ushiro ryote dori / omote yokomen uchi / shomen uchi

Tobu waza:

Kihon waza: Hachi mawashi: dosokute dori (ushiro kubi kansetsu)

Henka waza: tsuki chudan (irimi) / tsuki jodan

Ashi waza:

Kihon waza: Ko uchi gari: tsuki chudan

Emono waza: To no Nage Kata

Ashi tori oshi taoshi: omote yokomen uchi
Yuki chigae: maki uchi
Kote gaeshi: maki uchi
Tembin nage: o gasumi
Ura mukae daoshi: maki uchi men

b. Randori

Futari no randori
Futari no randori: goshinjutsu te-geri waza
Chikara randori: tanto / tambo

c. Kata

Aikijujutsu Yoseikan Tanto no Kata

Hiji kudaki: tsuki chudan
Kote gaeshi: tsuki chudan
Tembin nage: tsuki chudan
Yuki chigae: tsuki chudan
Hiji mage hikitate: tsuki chudan
Hiki otoshi (irimi): omote yokomen uchi
Kataha otoshi: omote yokomen uchi
Kamnuki hikitate: omote yokomen uchi
Robuse: ura yokomen uchi
Hiji kudaki: ura yokomen uchi