

Aikijujutsu Yoseikan – programma yondan (4^{de} dan)

1. Algemene voorwaarden

- a. Minimumleeftijd – 25 jaar
- b. Minimale wachttijd – 4 jaar vanaf 3^{de} dan
- c. Minimum aantal federale punten vanaf vorige verhoging – 40 punten waarvan minstens 36 actieve punten
- d. Indiening dangraadaanvraag
- e. Betaling dangraadbijdrage

2. Stijltechnische voorwaarden

a. Thema's

Eigen werkstuk:

- Samengesteld uit technieken van de programma 1^{ste}, 2^{de} en 3^{de} dan, aangevuld met een mondelinge verklaring van het werkstuk.

Sutemi waza: Yoseikan Nikajo Sutemi Waza

Do gaeshi sutemi:	tsuki chudan
Uchi maki komi sutemi:	tsuki chudan
O irimi tomoe sutemi:	tsuki chudan
Kamnuki oshi sutemi:	tsuki chudan
Kamnuki oshi sutemi (henka):	tsuki chudan
Kamnuki hikitate sutemi:	tsuki chudan
Soto waki tori kubi oshi sutemi:	tsuki chudan
Ushiro sutemi:	tsuki chudan

Sutemi waza: Yoseikan Sankajo Sutemi Waza

Kubi daki sutemi:	ura yokomen uchi (kesa gatame)
Tembin kata sutemi:	omote yokomen uchi
Kata garuma sutemi:	tsuki jodan
Kubi dori sutemi:	tsuki chudan
Ude maki sutemi:	ryo sode dori
Hazu oshi sutemi:	dosokute dori
Uchi maki komi nage sutemi:	ryote dori (kamnuki hikitate)

b. Randori

Futari no randori

Futari no randori: goshinjutsu te-geri waza

Chikara randori: tanto / tambo

c. Kata

Hyori no Kata

Aikijujutsu Yoseikan - Yondan