

## RyuKyu Karate Jutsu – programma nidan (2<sup>de</sup> dan)

### 1. Algemene voorwaarden

- a. Minimumleeftijd – 18 jaar
- b. Minimale wachttijd – 2 jaar vanaf 1<sup>ste</sup> dan
- c. Minimum aantal federale punten vanaf vorige verhoging – 20 punten waarvan minstens 18 actieve punten
- d. Te volgen:
  - i. Bijscholingen Ju-Jitsu en Recht 2
  - ii. Bijscholing EHBO
- e. Indiening dangraadaanvraag
- f. Betaling dangraadbijdrage

### 2. Stijltechnische voorwaarden

#### a. Kata + Thema's

- i. Kyushu Jutsu
  - i. Demonstreer 5 kyushupunten en geef uitleg
- ii. Bunkai Jutsu (analyseren en tonen van technieken uit de kata)
  - i. Tekki Shodan
  - ii. Kanku Dai
- iii. Uitvoering
  - i. Bassai Dai
  - ii. Hangetsu
  - iii. Toon een kata met de Bo

#### b. Randori

- i. Ju Kumite
  - i. Verdediging tegen drie aanvallers waarvan één gewapend
- ii. Ne waza - randori