

## RyuKyu Karate Jutsu – programma sandan (3<sup>de</sup> dan)

### 1. Algemene voorwaarden

- a. Minimumleeftijd – 21 jaar
- b. Minimale wachttijd – 3 jaar vanaf 2<sup>de</sup> dan
- c. Minimum aantal federale punten vanaf vorige verhoging – 30 punten waarvan minstens 27 actieve punten
- d. Indiening dangraadaanvraag
- e. Betaling dangraadbijdrage

### 2. Stijltechnische voorwaarden

#### a. Thema's en kata

- i. Kyushu Jutsu
  1. Demonstreer 5 bijkomende kyushupunten en geef uitleg
  2. Verklaar het effect bij manipulatie van kyushu punten op het lichaam.
- ii. Bunkai Jutsu (analyseren en tonen van technieken uit de kata)
  1. Bassai Dai
  2. Hangetsu
- iii. Uitvoering
  1. Enpi
  2. Jion
  3. Toon een kata met de nicho tonfa.
  4. Toon een kata met nicho sai

#### b. Randori

- i. Ju Kumite
  1. Verdediging tegen vier aanvallers waarvan twee gewapend
- ii. Ne waza – randori (2 aanvallers)