
SHODAN SHIKEN

柔術

柔術

Stijlverantwoordelijke Tai – jutsu Prof. A. Pieters

Naam: Gino De Geest
Adres: Koningin Fabiolapark 701, 9100 Sint-Niklaas
Email: taijutsusaigen@gmail.com
Website: www.saigen.be
GSM: 0496 82 45 80

柔術



Inhoud

Inleiding.....	8
1 ^e fase	8
2 ^{de} fase.....	8
Technische vereisten voor de Shodan Shiken Tai-Jutsu	9
Technische vereisten gelijk voor Shodan Shiken 1 ^e en 2 ^e Dan Tai-Jutsu	9
Technische vereisten gelijk voor Shodan Shiken 3 ^e t.e.m. 5 ^e Dan Tai-Jutsu.....	9
Administratie vereisten voor de Shodan Shiken Tai-Jutsu	10
Administratieve vereisten gelijk voor Shodan Shiken 1 ^e t.e.m. 5 ^e Dan Tai-Jutsu	10
Administratieve vereisten Shodan Shiken: beoefenaar van het Tai-Jutsu.....	10
Administratieve vereisten Shodan Shiken: leraar of assistent-leraar van het Tai-Jutsu (een assistent-leraar of leraar is altijd minstens 1e Dan Tai-Jutsu)	14
Administratieve vereisten clubleraar Tai-Jutsu of afdelingsleraar Tai-Jutsu VJJF.....	17
Algemene opmerking over het behalen van de 6 ^e tot en met de 12 ^e Dan.....	21
1 ^e DAN TAI-JUTSU	22
Technische vereisten	22
Technische vereisten scholingsprogramma.....	22
Technische vereisten persoonlijk programma.....	22
3.1 EIGEN PROGRAMMA	23
3.1.1 Vuistslagen.....	23
3.1.2. Shuto	23
3.1.3. Nelson	23
3.1.4. Hoofdgreep	23
3.1.5. Wurgingen	23
3.1.6. Haargreep	24
3.1.7. Lichaamsomstrengeling boven de armen.....	24
3.1.8. Lichaamsomstrengeling om lenden	24
3.1.9. Kledijgreep.....	24
3.1.10. Voorwaartse duw	24
3.1.11. Polsgrepen	24
3.1.12. Aanval waarbij tori op stoel zit	24
3.1.13. Mes aanvallen.....	25
3.1.14. Pistool	25



TAI-JITSU DAN GRADEN OVERZICHT



3.1.15. Aanval met stoel.....	25
3.1.16. Aanval met gebroken fles.....	25
3.1.17. Gevecht aan tafel.....	25
3.1.18. Geweer.....	25
3.1.19. Matrak.....	25
3.1.20. Worpen.....	25
3.2 VAST PROGRAMMA.....	26
3.2.1. Afweren.....	26
3.2.2. Opleidingsgreep.....	26
3.2.3 Randori.....	26
3.2.3.1. Cirkelgevecht zonder wapens	26
3.2.3.2. Cirkelgevecht met wapens	26
2de DAN TAI-JUTSU	27
1.TECHNIEK UITGEVOERD MET CRESCENT KICK	27
1.1 Vuistslag hoofd	27
1.2 Keelgreep zijwaarts.....	27
1.3 Vuistslag midden zone.....	27
1.4 Vuistslag midden zone.....	27
1.5 Vuistslag midden zone.....	27
2. LICHAAMSAANVALLEN	27
2.1 Armen om de lenden	27
2.2 Nelson	27
2.3 Armen om de lenden	27
3.VERDEDINGSTECHNIEKEN TEGEN MATRAKSLAGEN.....	27
3.1 Matrakslagen boven.....	27
3.1.1 Blokkeren met linkerarm.....	27
3.1.2 Zijwaarts blokkeren	27
3.1.3 Zijwaarts blokkeren	27
3.1.4 Zijwaarts blokkeren	27
3.1.5 Gekruiste blokkering	27
3.1.6 Rechts voor uke draaien	28
3.1.7 Rechts instappen	28
3.1.8 Voor uke draaien	28
3.1.9 Gekruiste afweer	28
3.1.10 Gekruiste afweer	28



TAI-JITSU DAN GRADEN OVERZICHT



4.TECHNIEKEN UITGEVOERD TEGEN MESSTEKEN	28
4.1 Verdediging tegen messteken van boven naar onder	28
4.1.1 Rechts instappen	28
4.1.2 Links instappen	28
4.1.3 Links uitstappen	28
4.1.4 Rechts uitstappen	28
4.2 Verdediging tegen messteken naar buik	28
4.2.1 Links uitstappen	28
4.2.2 Gekruiste blokkering	28
4.2.3 Rechtdoor en rechts uitstappen	28
4.3 Snijbewegingen zijwaarts van rechts naar links	28
4.3.1 Onderdoor bukken	28
4.3.2 Zijwaarts val voor uke links	28
4.3.3 Sambo Soto uke	29
4.3.4 Met blokker met beide armen	29
4.4 VERDEDIGING TEGEN FLESAANVAL	29
4.4.1 Zijwaartse zwaai van rechts naar links met fles	29
4.4.2 Steek gezicht met fles	29
4.5 VERDEDIGING TEGEN AANVAL MET LANGE STOK (JO 1.20 M)	29
4.5.1 Zijwaarts rechts uitstappen	29
4.5.2 Zijwaarts rechts uitstappen	29
4.5.3 Licht zijwaarts uitstappen	29
4.5.4 Zijwaarts links uitstappen	29
4.5.5 Zijwaarts links uitstappen	29
4.5.6 Zijwaarts recht uitstappen	29
4.5.7 Zijwaarts recht uitstappen	29
4.5.8 Links uitstappen	29
4.5.9 Rechts ontwijken linkse taise backi	29
4.5.10 Rechts uitstappen	29
4.6 VERDEDIGING TEGEN STOELANVAL	29
4.6.1 Boven naar beneden	29
4.6.2 Zijwaarts, slag van links naar rechts met stoel	30
4.6.3 Zijwaarts tegengesteld, slag van rechts naar links	30
4.6.4 Steek met stoelpoten	30
4.6.5 Vanaf stoel zithouding, voorkant	30
4.6.5 Vanaf stoel zithouding, achterwaarts	30



TAI-JITSU DAN GRADEN OVERZICHT



4.7 BIJKOMENDE EXAMENEISEN	30
4.7.1 Vitale slagpunten	30
4.7.2 10 Voor	30
4.7.3 6 Achter	30
4.8 LIJNGEVECHT	30
4.9 CIRKELGEVECHT	30
4.10 WILLEKEURIGE AANVALLEN MET EEN STOEL DOOR ÉÉN TEGENSTREVER.....	31
4.11 E.H.B.O	31
3de DAN TAI-JITSU	32
1. WURGINGEN	32
1.1 Keelgreep zijwaarts (rechts)	32
1.2 Keelgreep vooraan	32
1.3 Keelgreep vooraan	32
1.4 Keelgreep vooraan	32
1.5 Wurging achteraan	32
1.6 Keelgreep vooraan	32
1.7 tot en met 1.10 keelgrepen	32
EIGEN PROGRAMMA	32
2. VUISTSLAGEN	32
2.1 Vuistslag Gekruiste afweer	32
2.2 Vuistslag	32
2.3 Vuistslag	32
2.4 Vuistslag	32
2.5 Rechtse vuistslag gedan gevolgd door linker vuistslag jodan	32
2.6 Vuistslag geven, X komt in voor O-goshi	32
2.7 Rechts vuistslag jodan gevolgd door linkse vuistslag chudan	33
2.8 Vuistslag gedan	33
2.9 tot en met 2.25 vuistslagen	33
EIGEN PROGRAMMA	33
3 MESSTEKEN	33
3.1 Messteek rechtdoor	33
3.2 Zwaai mes van rechts naar links en terug	33
3.3 Rechts zijwaartse haak mes	33
3.4 Messteek trekkend van onder naar boven	33
3.5 Messteek boven	33



TAI-JITSU DAN GRADEN OVERZICHT



3.6 Messteek boven.....	33
3.7 Messteek naar gezicht.....	33
3.8 Messteek rechtdoor.....	33
3.9 tot en met 3.15 Messteken	33
EIGEN PROGRAMMA	33
4 MATRAKSLAGEN	33
4.1 Matrak boven.....	33
4.2 Matrak boven.....	33
4.3 Zwaai matrak van links naar rechts en terug.....	34
4.4 Matrak boven.....	34
4.5 Matrak boven.....	34
4.6 Matrak boven.....	34
4.7 Matrak van rechts naar links en terug.....	34
4.8 tot en met 4.10 Matrakken	34
EIGEN PROGRAMMA.....	34
5 PISTOLEN	34
5.1 Pistool vooraan	34
5.2 Pistool vooraan	34
5.3 Pistool tegen de linker ribben	34
5.4 Pistool tegen rechterslaap.....	34
6 AANVALLEN MET DE JO	34
6.1 Aanval met jo van rechts naar links en terug.....	34
6.2 Aanval met jo steken met beide handen.....	34
6.3 Aanval met jo steken met beide handen.....	34
6.4 Aanval horizontale duw met jo richting strottenhoofd	34
6.5 Aanval wurging met jo achteraan	34
EIGEN PROGRAMMA	35
7. BIJKOMENDE EXAMENEISEN	35
7.1 Slow motion geblinddoekt cirkel randori	35
7.2 Randori technisch en traag uitgevoerd.....	35
7.3 Randori explosief uitgevoerd.....	35
7.4 Randori met wapens technisch en traag uitgevoerd.....	35
7.5 Randori met wapens explosief uitgevoerd.....	35
7.6 Afweertechnieken	35
7.7 Trappen (Geri's)	35



TAI-JITSU DAN GRADEN OVERZICHT



8.EHBO	35
8.1 Theoretisch gedeelte	35
De actuele richtlijnen zijn als volgt:	35
8.2 Praktijk	36
4 ^{de} DAN TAI-JUTSU	37
5 ^{de} Dan Tai-Jutsu	41



柔術



柔術

Technische Commissie Stijl Tai-Jutsu Prof. A. Pieters



Inleiding

Om deel te kunnen nemen aan de Shodan Shiken van alle dangraden zal de kandidaat de ethische gedragscode onderschrijven door te tekenen voor gelezen en goedgekeurd. En dit voor elke komende Shodan Shiken.

Om een Shodan Shiken succesvol te kunnen volbrengen wordt van de Tai-Jutsuka een bepaalde maturiteit verwacht: Hij of zij weet zich in een bepaalde situatie te plaatsen waarbij die met een agressor geconfronteerd wordt. Deze situatie is op te delen in twee fasen.

1^e fase

De kandidaat Tai-Jutsu Shodan Shiken probeert de tegenstander juist in te schatten en zich voor te bereiden op een verbale, niet-agressieve oplossing. Dit is de belangrijkste en eerste fase van een confrontatie a.d.h.v. de leuze "Een vermeden gevecht is een gewonnen gevecht"

2^{de} fase

Indien de Tai-Jutsuka daar niet slaagt in de eerder vermelde fase, moet hij zich kunnen verdedigen met de basistechnieken uit zijn lagere Kyu graden (geldt voor 1^e Dan). Hogere Dan graden worden geacht een eigen verdedigingsvorm ontwikkeld te hebben om zijn agressor te controleren of eventueel uit te schakelen:

De Tai-Jutsuka moet weten dat men in deze tweede "fase" drie mogelijkheden heeft.

- a) De wettige verdediging;
- b) De wettige verdediging, en indien nodig, méér. Waarbij men rekening houdt met de Tai-Jutsu filosofie van wijlen prof. Albert Pieters.
- c) De kandidaat Tai-Jutsu Shodan Shiken kan ook de opgedane kennis (die hij individueel opdeed en voor zichzelf geoptimaliseerd heeft) gebruiken in een eventuele confrontatie fase 2.

Een Tai-Jutsuka moet zich dus agressie-ontradend opstellen maar waarbij hij kordaat kan handelen indien nodig, en alle middelen kan benutten die hij door middel van studie en training opgedaan heeft.

Technische Commissie Stijl Tai-Jutsu Prof. A. Pieters



TAI-JITSU DAN GRADEN OVERZICHT



1. Vereisten

(a.d.h.v. de vereisten gesteld in het Regenboogplan van de VJJF)

De Technische vereisten worden gedetailleerd uitgelegd in de programma's van de desbetreffende dangraad. De administratieve vereisten worden gedetailleerd uitgelegd vanaf 2.3. .

Technische vereisten voor de Shodan Shiken Tai-Jutsu

Technische vereisten gelijk voor Shodan Shiken 1^e en 2^e Dan Tai-Jutsu

- programma 1 ^e Dan Tai-Jutsu (in bijlage) →	<i>Dit is een gevorderd scholingsprogramma voor de kandidaat Shodan Shiken 1^e en 2^e Dan Tai-Jutsu EN eigen vorming a.d.h.v. opgelegde aanvallen</i>
- programma 2 ^e Dan Tai-Jutsu (in bijlage)	

Technische vereisten gelijk voor Shodan Shiken 3^e t.e.m. 5^e Dan Tai-Jutsu

- programma 3 ^e Dan Tai-Jutsu (in bijlage) → →	<i>3^e Dan: Dit kan een gevorderd scholingsprogramma zijn of een eigen vorming a.d.h.v. opgelegde aanvallen</i>
- programma 4 ^e Dan Tai-Jutsu (in bijlage) →	<i>Eigen vorming a.d.h.v. opgelegde aanvallen.</i>
- programma 5 ^e Dan Tai-Jutsu (in bijlage)	



TAI-JITSU DAN GRADEN OVERZICHT



Administratie vereisten voor de Shodan Shiken Tai-Jutsu

Administratieve vereisten gelijk voor Shodan Shiken 1^e t.e.m. 5^e Dan Tai-Jutsu

De kandidaat Tai-Jutsu Shodan Shiken 1^e, 2^e, 3^e, 4^e en 5^e Dan is op te delen in drie categorieën:

- 1) Beoefenaar van het Tai-Jutsu;
- 2) Leraar of assistent-leraar van het Tai-Jutsu;
- 3) Clubleraar van het Tai-Jutsu of afdelingsleraar Tai-Jutsu VJJF.

Wij refereren onder elke rubriek naar een van deze personen met "hij" (daarmee kan ook "zij" bedoeld worden)

Vanaf 6^e dan tot en met 12^e Dan wordt een algemene opmerking gemaakt onderaan.

Administratieve vereisten Shodan Shiken: beoefenaar van het Tai-Jutsu

1e Dan:

- a) Hij moet de wachttijd van 1 jaar na het behalen van de zwarte gordel Tai-Jutsu uitgezeten hebben en gedurende die wachttijd aangesloten zijn bij de VJJF;
- b) Hij moet de nodige aanwezigheidspunten behaald hebben – zijnde 10 federale trainingen Tai-Jutsu;
- c) Hij moet het examen Shodan Shiken willen afleggen voor een onpare jury samengesteld door de Technisch Verantwoordelijke Tai-Jutsu van de TC VJJF;
- d) Hij moet de leeftijd van 18 jaar bereikt hebben *op het moment van het examen*;
- e) Zijn kandidatuur kan enkel goedgekeurd worden indien hij de expliciete, schriftelijke toestemming van zijn clubleraar heeft. Deze geeft zijn toestemming in overleg met de Technisch Verantwoordelijke Tai-Jutsu van de TC VJJF;
- f) Hij moet in het bezit zijn van een geldige VJJF-vergunning;
- g) Hij moet zijn aanvraag indienen a.d.h.v. de daartoe bestemde formulieren, minstens twee maand voor het examen en pas na de 8^e federale training Tai-Jutsu;
- h) Hij moet een eigen programma 1^e Dan uitgewerkt hebben a.d.h.v. de verplichte aanvallen en dat kunnen brengen. Dit programma moet twee

Technische Commissie Stijl Tai-Jutsu Prof. A. Pieters



TAI-JITSU DAN GRADEN OVERZICHT



maanden voor het examen ingediend worden.

i) Hij kan een vrijstelling krijgen voor het examenonderdeel "E.H.B.O." indien hij een erkend diploma of getuigschrift E.H.B.O. behaald en ingediend heeft. Dit attest moet getuigen van een actuele kennis van E.H.B.O. Dit moet ingediend worden ten laatste 14 dagen voor het examen. Personen met een medisch diploma zijn hier automatisch voor vrijgesteld, mits voorlegging van een gelegaliseerde kopij van het diploma. Ook de personen met een diploma initiator VTS/BLOSO zijn hiervoor vrijgesteld, mits ook zij het originele diploma of een gelegaliseerde kopij daarvan voor kunnen leggen.

- **2e Dan:**

a) Hij moet de wachttijd van 2 jaar na het behalen van de 1^e Dan Tai-Jutsu uitgezeten hebben, en gedurende die wachttijd aangesloten zijn bij de VJJF;

b) Hij moet de nodige aanwezigheidspunten behaald hebben – zijnde 15 federale trainingen Tai-Jutsu;

c) Hij moet het examen Shodan Shiken willen afleggen voor een onopare jury samengesteld door de Technisch Verantwoordelijke Tai-Jutsu van de TC VJJF;

d) Hij moet de leeftijd van 20 jaar bereikt hebben *op het moment van het examen*;

e) Zijn kandidatuur kan enkel goedgekeurd worden indien hij de expliciete, schriftelijke toestemming van zijn clubleraar heeft. Deze geeft zijn toestemming in overleg met de Technisch Verantwoordelijke Tai-Jutsu van de TC VJJF;

f) Hij moet in het bezit zijn van een geldige VJJF-vergunning;

g) Hij moet zijn aanvraag indienen a.d.h.v. de daartoe bestemde formulieren, minstens twee maand voor het examen en pas na de 13^e federale training Tai-Jutsu;

h) Hij moet een eigen programma 2^e Dan uitgewerkt hebben a.d.h.v. de verplichte aanvallen en dat kunnen brengen. Dit programma moet twee maanden voor het examen ingediend worden;

i) Hij kan een vrijstelling krijgen voor het examenonderdeel "E.H.B.O." indien hij een erkend diploma of getuigschrift E.H.B.O. behaald en ingediend heeft. Dit attest moet getuigen van een actuele kennis van E.H.B.O. Dit moet ingediend worden ten laatste 14 dagen voor het examen. Personen met een medisch diploma zijn hier automatisch voor vrijgesteld, mits voorlegging van een gelegaliseerde kopij van het diploma;

j) Hij moet twee lessen wettige zelfverdediging gevolgd hebben bij de VJJF en het attest daarvan minstens twee maanden voor het examen ingediend hebben. Personen die een gerechtelijke functie bekleden of een diploma in de Rechten behaald hebben zijn vrijgesteld. Personen met een diploma gelijk of meerwaardig aan instructeur B van VTS/BLOSO zijn ook vrijgesteld. Ieder met een vrijstelling moet een gelegaliseerde kopij van zijn diploma of het origineel voor kunnen leggen.



TAI-JITSU DAN GRADEN OVERZICHT



- **3e Dan**

- a) Hij moet de wachttijd van 3 jaar na het behalen van de 2^e Dan Tai-Jutsu uitgezeten hebben, en gedurende die wachttijd aangesloten zijn bij de VJJF;
- b) Hij moet de nodige aanwezigheidspunten behaald hebben – zijnde 20 federale trainingen Tai-Jutsu;
- c) Hij moet het examen Shodan Shiken willen afleggen voor een onpare jury samengesteld door de Technisch Verantwoordelijke Tai-Jutsu van de TC VJJF;
- d) Hij moet de leeftijd van 23 jaar bereikt hebben *op het moment van het examen*;
- e) Zijn kandidatuur kan enkel goedgekeurd worden indien hij de expliciete, schriftelijke toestemming van zijn clubleraar heeft. Deze geeft zijn toestemming in overleg met de Technisch Verantwoordelijke Tai-Jutsu van de TC VJJF;
- f) Hij moet in het bezit zijn van een geldige VJJF-vergunning;
- g) Hij moet zijn aanvraag indienen a.d.h.v. de daartoe bestemde formulieren, minstens twee maand voor het examen en pas na de 18^e federale training Tai-Jutsu;
- h) Hij moet een eigen programma (a.d.h.v. opgelegde aanvallen) *OF* het 3^e Dan scholingsprogramma Tai-Jutsu minstens 2 maanden voor het examen ingediend hebben;
- i) Indien de kandidaat zijn 2^e Dan niet bij de VJJF behaalde, moet hij kunnen bewijzen dat zijn kennis van E.H.B.O. actueel is, en dit door middel van een recent attest. Personen met een medisch diploma zijn hier automatisch voor vrijgesteld, mits voorlegging van een gelegaliseerde kopij van het diploma;
- j) Hij moet twee lessen wettige zelfverdediging gevolgd hebben bij de VJJF en het attest daarvan minstens twee maanden voor het examen ingediend hebben. Personen die een gerechtelijke functie bekleden of een diploma in de Rechten behaald hebben zijn vrijgesteld. Personen met een diploma gelijk of meerwaardig aan instructeur B van VTS/BLOSO zijn ook vrijgesteld. Ieder met een vrijstelling moet een gelegaliseerde kopij van zijn diploma of het origineel voor kunnen leggen.

- **4e Dan**

- a) Hij moet de wachttijd van 4 jaar na het behalen van de 3^e Dan Tai-Jutsu uitgezeten hebben, en gedurende die wachttijd aangesloten zijn bij de VJJF;
- b) Hij moet de nodige aanwezigheidspunten behaald hebben – zijnde 25 federale trainingen Tai-Jutsu;
- c) Hij moet het examen Shodan Shiken willen afleggen voor een onpare jury samengesteld door de Technisch Verantwoordelijke Tai-Jutsu van de TC VJJF;
- d) Hij moet de leeftijd van 27 jaar bereikt hebben *op het moment van het examen*;
- e) Zijn kandidatuur kan enkel goedgekeurd worden indien hij de expliciete,



TAI-JITSU DAN GRADEN OVERZICHT



schriftelijke toestemming van zijn clubleraar heeft. Deze geeft zijn toestemming in overleg met de Technisch Verantwoordelijke Tai-Jutsu van de TC VJJF;

- f) Hij moet in het bezit zijn van een geldige VJJF-vergunning;
- g) Hij moet zijn aanvraag indienen a.d.h.v. de daartoe bestemde formulieren, minstens twee maand voor het examen en pas na de 23^e federale training Tai-Jutsu;
- h) Hij moet een eigen *OF* het 4^e Dan scholingsprogramma Tai-Jutsu minstens 2 maanden voor het examen ingediend hebben;
- i) Indien de kandidaat zijn 3^e Dan niet bij de VJJF behaalde, moet hij kunnen bewijzen dat zijn kennis van E.H.B.O. actueel is, en dit door middel van een recent attest. Personen met een medisch diploma zijn hier automatisch voor vrijgesteld, mits voorlegging van een gelegaliseerde kopij van het diploma;
- j) Hij moet twee lessen wettige zelfverdediging gevolgd hebben bij de VJJF en het attest daarvan minstens twee maanden voor het examen ingediend hebben. Personen die een gerechtelijke functie bekleden of een diploma in de Rechten behaald hebben zijn vrijgesteld. Personen met een diploma gelijk of meerwaardig aan instructeur B van VTS/BLOSO zijn ook vrijgesteld. Ieder met een vrijstelling moet een gelegaliseerde kopij van zijn diploma of het origineel voor kunnen leggen..

5^e Dan

- a) Hij moet de wachttijd van 5 jaar na het behalen van de 4^e Dan Tai-Jutsu uitgezeten hebben, en gedurende die wachttijd aangesloten zijn bij de VJJF;
- b) Hij moet de nodige aanwezigheidspunten behaald hebben – zijnde 30 federale trainingen Tai-Jutsu;
- c) Hij moet het examen Shodan Shiken willen afleggen voor een onpare jury samengesteld door de Technisch Verantwoordelijke Tai-Jutsu van de TC VJJF;
- d) Hij moet de leeftijd van 32 jaar bereikt hebben *op het moment van het examen*;
- e) Zijn kandidatuur kan enkel goedgekeurd worden indien hij de expliciete, schriftelijke toestemming van zijn clubleraar heeft. Deze geeft zijn toestemming in overleg met de Technisch Verantwoordelijke Tai-Jutsu van de TC VJJF;
- f) Hij moet in het bezit zijn van een geldige VJJF-vergunning;
- g) Hij moet zijn aanvraag indienen a.d.h.v. de daartoe bestemde formulieren, minstens twee maand voor het examen en pas na de 28^e federale training Tai-Jutsu;
- h) Hij moet een eigen programma 5^e Dan uitgewerkt hebben a.d.h.v. de verplichte aanvallen en dat kunnen brengen. Dit programma moet twee maanden voor het examen ingediend worden;
- i) Indien de kandidaat zijn 4^e Dan niet bij de VJJF behaalde, moet hij kunnen bewijzen dat zijn kennis van E.H.B.O. actueel is, en dit door middel van een recent attest. Personen met een medisch diploma zijn hier automatisch voor vrijgesteld, mits voorlegging van een gelegaliseerde kopij van het diploma;
- j) Hij moet twee lessen wettige zelfverdediging gevolgd hebben bij de VJJF en het attest daarvan minstens twee maanden voor het examen ingediend hebben.



TAI-JITSU DAN GRADEN OVERZICHT



Personen die een gerechtelijke functie bekleden of een diploma in de Rechten behaald hebben zijn vrijgesteld. Personen met een diploma gelijk of meerwaardig aan instructeur B van VTS/BLOSO zijn ook vrijgesteld. Ieder met een vrijstelling moet een gelegaliseerde kopij van zijn diploma of het origineel voor kunnen leggen.

Administratieve vereisten Shodan Shiken: leraar of assistent-leraar van het Tai-Jutsu (een assistent-leraar of leraar is altijd minstens 1e Dan Tai-Jutsu)

2^e Dan:

- a) Hij moet de wachttijd van 2 jaar na het behalen van de 1^e Dan Tai-Jutsu uitgezeten hebben, en gedurende die wachttijd aangesloten zijn bij de VJJF;
- b) Hij moet de nodige aanwezigheidspunten behaald hebben – zijnde 9 federale trainingen Tai-Jutsu. Daarvan moet hij twee federale trainingen Tai-Jutsu zelf gegeven hebben. De inhoud van deze lessen moet op voorhand mondeling afgesproken worden met de Technisch Verantwoordelijke Tai-Jutsu van de TC VJJF;
- c) Hij moet het examen Shodan Shiken willen afleggen voor een onpare jury samengesteld door de Technisch Verantwoordelijke Tai-Jutsu van de TC VJJF;
- d) Hij moet de leeftijd van 20 jaar bereikt hebben *op het moment van het examen*;
- e) Zijn kandidatuur kan enkel goedgekeurd worden indien hij de expliciete, schriftelijke toestemming van zijn clubleraar heeft. Deze geeft zijn toestemming in overleg met de Technisch Verantwoordelijke Tai-Jutsu van de TC VJJF;
- f) Hij moet in het bezit zijn van een geldige VJJF-vergunning;
- g) Hij moet zijn aanvraag indienen a.d.h.v. de daartoe bestemde formulieren, minstens twee maand voor het examen en pas na de 7^e federale training Tai-Jutsu;
- h) Hij moet een eigen programma 2^e Dan uitgewerkt hebben a.d.h.v. de verplichte aanvallen en dat kunnen brengen. Dit programma moet twee maanden voor het examen ingediend worden;
- i) Hij kan een vrijstelling krijgen voor het examenonderdeel "E.H.B.O." indien hij een erkend diploma of getuigschrift E.H.B.O. behaald en ingediend heeft. Dit attest moet getuigen van een actuele kennis van E.H.B.O. Dit moet ingediend worden ten laatste 14 dagen voor het examen. Personen met een medisch diploma zijn hier automatisch voor vrijgesteld, mits voorlegging van een gelegaliseerde kopij van het diploma;
- j) Hij moet twee lessen wettige zelfverdediging gevolgd hebben bij de VJJF en het attest daarvan minstens twee maanden voor het examen ingediend hebben. Personen die een gerechtelijke functie bekleden of een diploma in de Rechten behaald hebben zijn vrijgesteld. Personen met een diploma gelijk of meerwaardig aan instructeur B van VTS/BLOSO zijn ook vrijgesteld. Ieder met een vrijstelling moet een gelegaliseerde kopij van zijn diploma of het origineel voor kunnen leggen;
- k) Hij moet een stageles gegeven hebben in een club die aangesloten is bij de



TAI-JITSU DAN GRADEN OVERZICHT



VJJF, en waar hij zelf geen lid van is. Die les wordt beoordeeld door de Technisch Verantwoordelijke Tai-Jutsu van de TC VJJF.

3^e Dan:

- a) Hij moet de wachttijd van 3 jaar na het behalen van de 1^e Dan Tai-Jutsu uitgezeten hebben, en gedurende die wachttijd aangesloten zijn bij de VJJF;
- b) Hij moet de nodige aanwezigheidspunten behaald hebben – zijnde 15 federale trainingen Tai-Jutsu. Daarvan moet hij twee federale trainingen Tai-Jutsu zelf gegeven hebben. De inhoud van deze lessen moet op voorhand mondeling afgesproken worden met de Technisch Verantwoordelijke Tai-Jutsu van de TC VJJF;
- c) Hij moet het examen Shodan Shiken willen afleggen voor een onpare jury samengesteld door de Technisch Verantwoordelijke Tai-Jutsu van de TC VJJF;
- d) Hij moet de leeftijd van 23 jaar bereikt hebben *op het moment van het examen*;
- e) Zijn kandidatuur kan enkel goedgekeurd worden indien hij de expliciete, schriftelijke toestemming van zijn clubleraar heeft. Deze geeft zijn toestemming in overleg met de Technisch Verantwoordelijke Tai-Jutsu van de TC VJJF;
- f) Hij moet in het bezit zijn van een geldige VJJF-vergunning;
- g) Hij moet zijn aanvraag indienen a.d.h.v. de daartoe bestemde formulieren, minstens twee maand voor het examen en pas na de 13^e federale training Tai-Jutsu;
- h) Hij moet een eigen programma 3^e Dan uitgewerkt hebben a.d.h.v. de verplichte aanvallen en dat kunnen brengen. Dit programma moet twee maanden voor het examen ingediend worden;
- i) Hij kan een vrijstelling krijgen voor het examenonderdeel "E.H.B.O." indien hij een erkend diploma of getuigschrift E.H.B.O. behaald en ingediend heeft. Dit attest moet getuigen van een actuele kennis van E.H.B.O. Dit moet ingediend worden ten laatste 14 dagen voor het examen. Personen met een medisch diploma zijn hier automatisch voor vrijgesteld, mits voorlegging van een gelegaliseerde kopij van het diploma;
- j) Hij moet twee lessen wettige zelfverdediging gevolgd hebben bij de VJJF en het attest daarvan minstens twee maanden voor het examen ingediend hebben. Personen die een gerechtelijke functie bekleden of een diploma in de Rechten behaald hebben zijn vrijgesteld. Personen met een diploma gelijk of meerwaardig aan instructeur B van VTS/BLOSO zijn ook vrijgesteld. Ieder met een vrijstelling moet een gelegaliseerde kopij van zijn diploma of het origineel voor kunnen leggen;
- k) Hij moet een stageles gegeven hebben in een club die aangesloten is bij de VJJF, en waar hij zelf geen lid van is. Dat mag ook een Federale Stage zijn. Die les wordt beoordeeld door de Technisch Verantwoordelijke Tai-Jutsu van de TC VJJF. Kandidaten met een diploma "instructeur en/of trainer B Ju-Jutsu of Tai-Jutsu", erkend door de VTS BLOSO zijn vrijgesteld voor deze stageles.

4^e Dan:

- a) Hij moet de wachttijd van 4 jaar na het behalen van de 3^e Dan Tai-Jutsu

Technische Commissie Stijl Tai-Jutsu Prof. A. Pieters



TAI-JITSU DAN GRADEN OVERZICHT



- uitgezeten hebben, en gedurende die wachttijd aangesloten zijn bij de VJJF;
- b) Hij moet de nodige aanwezigheidspunten behaald hebben – zijnde 20 federale trainingen Tai-Jutsu;
 - c) Hij moet het examen Shodan Shiken willen afleggen voor een onpare jury samengesteld door de Technisch Verantwoordelijke Tai-Jutsu van de TC VJJF;
 - d) Hij moet de leeftijd van 27 jaar bereikt hebben *op het moment van het examen*;
 - e) Zijn kandidatuur kan enkel goedgekeurd worden indien hij de expliciete, schriftelijke toestemming van zijn clubleraar heeft. Deze geeft zijn toestemming in overleg met de Technisch Verantwoordelijke Tai-Jutsu van de TC VJJF;
 - f) Hij moet in het bezit zijn van een geldige VJJF-vergunning;
 - g) Hij moet zijn aanvraag indienen a.d.h.v. de daartoe bestemde formulieren, minstens twee maand voor het examen en pas na de 18^e federale training Tai-Jutsu;
 - h) Hij moet een eigen *OF* het 4^e Dan scholingsprogramma Tai-Jutsu minstens 2 maanden voor het examen ingediend hebben;
 - i) Indien de kandidaat zijn 3^e Dan niet bij de VJJF behaalde, moet hij kunnen bewijzen dat zijn kennis van E.H.B.O. actueel is, en dit door middel van een recent attest. Personen met een medisch diploma zijn hier automatisch voor vrijgesteld, mits voorlegging van een gelegaliseerde kopij van het diploma;
 - j) Hij moet twee lessen wettige zelfverdediging gevolgd hebben bij de VJJF en het attest daarvan minstens twee maanden voor het examen ingediend hebben. Personen die een gerechtelijke functie bekleden of een diploma in de Rechten behaald hebben zijn vrijgesteld. Personen met een diploma gelijk of meerwaardig aan instructeur B van VTS/BLOSO zijn ook vrijgesteld. Ieder met een vrijstelling moet een gelegaliseerde kopij van zijn diploma of het origineel voor kunnen leggen.
 - k) Hij moet twee stagelessen gegeven hebben in een club die aangesloten is bij de VJJF, en waar hij zelf geen lid van is. Dat mag ook een Federale Stage zijn. Die les wordt beoordeeld door de Technisch Verantwoordelijke Tai-Jutsu van de TC VJJF. Kandidaten met een diploma "instructeur en/of trainer B Ju-Jutsu of Tai-Jutsu", erkend door de VTS BLOSO zijn vrijgesteld voor deze stageles. Zij moeten dit diploma voor kunnen leggen.

5^e Dan:

- a) Hij moet de wachttijd van 5 jaar na het behalen van de 4^e Dan Tai-Jutsu uitgezeten hebben, en gedurende die wachttijd aangesloten zijn bij de VJJF;
- b) Hij moet de nodige aanwezigheidspunten behaald hebben – zijnde 25 federale trainingen Tai-Jutsu;
- c) Hij moet het examen Shodan Shiken willen afleggen voor een onpare jury samengesteld door de Technisch Verantwoordelijke Tai-Jutsu van de TC VJJF;
- d) Hij moet de leeftijd van 32 jaar bereikt hebben *op het moment van het examen*;
- e) Zijn kandidatuur kan enkel goedgekeurd worden indien hij de expliciete, schriftelijke toestemming van zijn clubleraar heeft. Deze geeft zijn toestemming in overleg met de Technisch Verantwoordelijke Tai-Jutsu van de TC VJJF;
- f) Hij moet in het bezit zijn van een geldige VJJF-vergunning;



TAI-JITSU DAN GRADEN OVERZICHT



- g) Hij moet zijn aanvraag indienen a.d.h.v. de daartoe bestemde formulieren, minstens twee maand voor het examen en pas na de 23^e federale training Tai-Jutsu;
- h) Hij moet een eigen programma 5^e Dan uitgewerkt hebben a.d.h.v. de verplichte aanvallen en dat kunnen brengen. Dit programma moet twee maanden voor het examen ingediend worden;
- i) Indien de kandidaat zijn 4^e Dan niet bij de VJJF behaalde, moet hij kunnen bewijzen dat zijn kennis van E.H.B.O. actueel is, en dit door middel van een recent attest. Personen met een medisch diploma zijn hier automatisch voor vrijgesteld, mits voorlegging van een gelegaliseerde kopij van het diploma;
- j) Hij moet twee lessen wettige zelfverdediging gevolgd hebben bij de VJJF en het attest daarvan minstens twee maanden voor het examen ingediend hebben. Personen die een gerechtelijke functie bekleden of een diploma in de Rechten behaald hebben zijn vrijgesteld. Personen met een diploma gelijk of meerwaardig aan instructeur B van VTS/BLOSO zijn ook vrijgesteld. Ieder met een vrijstelling moet een gelegaliseerde kopij van zijn diploma of het origineel voor kunnen leggen.
- k) Hij moet een stageles "KATA" geven in een club aangesloten bij de VJJF en die niet de zijne is. Dat mag ook op een Federale Stage. Die les wordt beoordeeld door de Technisch Verantwoordelijke Tai-Jutsu van de TC VJJF. Een vrijstelling voor deze les heeft men indien men een diploma "Instructeur of Trainer A Ju-Jutsu of Tai-Jutsu" erkend door de VTS BLOSO kan voorleggen.

Administratieve vereisten clubleraar Tai-Jutsu of afdelingsleraar Tai-Jutsu VJJF.
(een clubleraar of afdelingsleraar is altijd minstens 1^e Dan Tai-Jutsu)

2^e Dan:

- a) Hij moet de wachttijd van 2 jaar na het behalen van de 1^e Dan Tai-Jutsu uitgezeten hebben, en gedurende die wachttijd aangesloten zijn bij de VJJF;
- b) Hij moet de nodige aanwezigheidspunten behaald hebben – zijnde 5 federale trainingen Tai-Jutsu. Daarvan moet hij twee federale trainingen Tai-Jutsu zelf gegeven hebben. De inhoud van deze lessen moet op voorhand mondeling afgesproken worden met de Technisch Verantwoordelijke Tai-Jutsu van de TC VJJF;
- c) Hij moet het examen Shodan Shiken willen afleggen voor een onpare jury samengesteld door de Technisch Verantwoordelijke Tai-Jutsu van de TC VJJF;
- d) Hij moet de leeftijd van 20 jaar bereikt hebben *op het moment van het examen*;
- e) Zijn kandidatuur kan enkel goedgekeurd worden indien hij de expliciete, schriftelijke toestemming van de Technisch Verantwoordelijke Tai-Jutsu van de TC VJJF heeft;
- f) Hij moet in het bezit zijn van een geldige VJJF-vergunning;
- g) Hij moet zijn aanvraag indienen a.d.h.v. de daartoe bestemde formulieren, minstens twee maand voor het examen en pas na de 3^e federale training Tai-Jutsu;
- h) Hij moet een eigen programma 2^e Dan uitgewerkt hebben a.d.h.v. de



TAI-JITSU DAN GRADEN OVERZICHT



verplichte aanvallen en dat kunnen brengen. Dit programma moet twee maanden voor het examen ingediend worden;

i) Hij kan een vrijstelling krijgen voor het examenonderdeel "E.H.B.O." indien hij een erkend diploma of getuigschrift E.H.B.O. behaald en ingediend heeft. Dit attest moet getuigen van een actuele kennis van E.H.B.O. Dit moet ingediend worden ten laatste 14 dagen voor het examen. Personen met een medisch diploma zijn hier automatisch voor vrijgesteld, mits voorlegging van een gelegaliseerde kopij van het diploma;

j) Hij moet twee lessen wettige zelfverdediging gevolgd hebben bij de VJJF en het attest daarvan minstens twee maanden voor het examen ingediend hebben. Personen die een gerechtelijke functie bekleden of een diploma in de Rechten behaald hebben zijn vrijgesteld. Personen met een diploma gelijk of meerwaardig aan instructeur B van VTS/BLOSO zijn ook vrijgesteld. Ieder met een vrijstelling moet een gelegaliseerde kopij van zijn diploma of het origineel voor kunnen leggen;

k) De Technisch Verantwoordelijke Tai-Jutsu van de TC VJJF kan de kandidaat verzoeken een stageles te geven. De Technisch Verantwoordelijke Tai-Jutsu van de TC VJJF is niet verplicht dit te verzoeken en doet dat wanneer hij dit noodzakelijk acht. Die les wordt geëvalueerd door de Technisch Verantwoordelijke Tai-Jutsu van de TC VJJF. Indien de kandidaat niet aan dit verzoek voldoet, kan de Technisch Verantwoordelijke Tai-Jutsu van de TC VJJF weigeren de kandidatuur goed te keuren.

3^e Dan:

a) Hij moet de wachttijd van 3 jaar na het behalen van de 1^e Dan Tai-Jutsu uitgezeten hebben, en gedurende die wachttijd aangesloten zijn bij de VJJF;

b) Hij moet de nodige aanwezigheidspunten behaald hebben – zijnde 9 federale trainingen Tai-Jutsu. Daarvan moet hij twee federale trainingen Tai-Jutsu zelf gegeven hebben. De inhoud van deze lessen moet op voorhand mondeling afgesproken worden met de Technisch Verantwoordelijke Tai-Jutsu van de TC VJJF;

c) Hij moet het examen Shodan Shiken willen afleggen voor een onpare jury samengesteld door de Technisch Verantwoordelijke Tai-Jutsu van de TC VJJF;

d) Hij moet de leeftijd van 23 jaar bereikt hebben *op het moment van het examen*;

e) Zijn kandidatuur kan enkel goedgekeurd worden indien hij de expliciete, schriftelijke toestemming van de Technisch Verantwoordelijke Tai-Jutsu van de TC VJJF heeft;

f) Hij moet in het bezit zijn van een geldige VJJF-vergunning;

g) Hij moet zijn aanvraag indienen a.d.h.v. de daartoe bestemde formulieren, minstens twee maand voor het examen en pas na de 7^e federale training Tai-Jutsu;

h) Hij moet een eigen programma 3^e Dan uitgewerkt hebben a.d.h.v. de verplichte aanvallen en dat kunnen brengen. Dit programma moet twee maanden voor het examen ingediend worden;

i) Hij kan een vrijstelling krijgen voor het examenonderdeel "E.H.B.O." indien hij een erkend diploma of getuigschrift E.H.B.O. behaald en ingediend heeft. Dit



TAI-JITSU DAN GRADEN OVERZICHT



attest moet getuigen van een actuele kennis van E.H.B.O. Dit moet ingediend worden ten laatste 14 dagen voor het examen. Personen met een medisch diploma zijn hier automatisch voor vrijgesteld, mits voorlegging van een gelegaliseerde kopij van het diploma;

j) Hij moet twee lessen wettige zelfverdediging gevolgd hebben bij de VJJF en het attest daarvan minstens twee maanden voor het examen ingediend hebben. Personen die een gerechtelijke functie bekleden of een diploma in de Rechten behaald hebben zijn vrijgesteld. Personen met een diploma gelijk of meerwaardig aan instructeur B van VTS/BLOSO zijn ook vrijgesteld. Ieder met een vrijstelling moet een gelegaliseerde kopij van zijn diploma of het origineel voor kunnen leggen;

k) De Technisch Verantwoordelijke Tai-Jutsu van de TC VJJF kan de kandidaat verzoeken een stageles te geven. De Technisch Verantwoordelijke Tai-Jutsu van de TC VJJF is niet verplicht dit te verzoeken en doet dat wanneer hij dit noodzakelijk acht. Die les wordt geëvalueerd door de Technisch Verantwoordelijke Tai-Jutsu van de TC VJJF. Indien de kandidaat niet aan dit verzoek voldoet, kan de Technisch Verantwoordelijke Tai-Jutsu van de TC VJJF weigeren de kandidatuur goed te keuren.

4e Dan:

a) Hij moet de wachttijd van 4 jaar na het behalen van de 3^e Dan Tai-Jutsu uitgezeten hebben, en gedurende die wachttijd aangesloten zijn bij de VJJF;

b) Hij moet de nodige aanwezigheidspunten behaald hebben – zijnde 12 federale trainingen Tai-Jutsu;

c) Hij moet het examen Shodan Shiken willen afleggen voor een onpare jury samengesteld door de Technisch Verantwoordelijke Tai-Jutsu van de TC VJJF;

d) Hij moet de leeftijd van 27 jaar bereikt hebben *op het moment van het examen*;

e) Zijn kandidatuur kan enkel goedgekeurd worden indien hij de expliciete, schriftelijke toestemming van de Technisch Verantwoordelijke Tai-Jutsu van de TC VJJF heeft;

f) Hij moet in het bezit zijn van een geldige VJJF-vergunning;

g) Hij moet zijn aanvraag indienen a.d.h.v. de daartoe bestemde formulieren, minstens twee maand voor het examen en pas na de 10^e federale training Tai-Jutsu;

h) Hij moet een eigen *OF* het 4^e Dan scholingsprogramma Tai-Jutsu minstens 2 maanden voor het examen ingediend hebben;

i) Indien de kandidaat zijn 3^e Dan niet bij de VJJF behaalde, moet hij kunnen bewijzen dat zijn kennis van E.H.B.O. actueel is, en dit door middel van een recent attest. Personen met een medisch diploma zijn hier automatisch voor vrijgesteld, mits voorlegging van een gelegaliseerde kopij van het diploma;

j) Hij moet twee lessen wettige zelfverdediging gevolgd hebben bij de VJJF en het attest daarvan minstens twee maanden voor het examen ingediend hebben. Personen die een gerechtelijke functie bekleden of een diploma in de Rechten behaald hebben zijn vrijgesteld. Personen met een diploma gelijk of meerwaarde aan instructeur B van VTS/BLOSO zijn ook vrijgesteld. Ieder met een vrijstelling moet een gelegaliseerde kopij van zijn diploma of het origineel voor kunnen



TAI-JITSU DAN GRADEN OVERZICHT



leggen;

k) De Technisch Verantwoordelijke Tai-Jitsu van de TC VJJF kan de kandidaat verzoeken een stageles te geven. De Technisch Verantwoordelijke Tai-Jitsu van de TC VJJF is niet verplicht dit te verzoeken en doet dat wanneer hij dit noodzakelijk acht. Die les wordt geëvalueerd door de Technisch Verantwoordelijke Tai-Jitsu van de TC VJJF. Indien de kandidaat niet aan dit verzoek voldoet, kan de Technisch Verantwoordelijke Tai-Jitsu van de TC VJJF weigeren de kandidatuur goed te keuren.

5^e Dan:

- a) Hij moet de wachttijd van 5 jaar na het behalen van de 4^e Dan Tai-Jitsu uitgezeten hebben, en gedurende die wachttijd aangesloten zijn bij de VJJF;
- b) Hij moet de nodige aanwezigheidspunten behaald hebben – zijnde 15 federale trainingen Tai-Jitsu;
- c) Hij moet het examen Shodan Shiken willen afleggen voor een onpare jury samengesteld door de Technisch Verantwoordelijke Tai-Jitsu van de TC VJJF;
- d) Hij moet de leeftijd van 32 jaar bereikt hebben *op het moment van het examen*;
- e) Zijn kandidatuur kan enkel goedgekeurd worden indien hij de expliciete, schriftelijke toestemming van de Technisch Verantwoordelijke Tai-Jitsu van de TC VJJF heeft;
- f) Hij moet in het bezit zijn van een geldige VJJF-vergunning;
- g) Hij moet zijn aanvraag indienen a.d.h.v. de daartoe bestemde formulieren, minstens twee maand voor het examen en pas na de 13^e federale training Tai-Jitsu;
- h) Hij moet een eigen programma 5^e Dan uitgewerkt hebben a.d.h.v. de verplichte aanvallen en dat kunnen brengen. Dit programma moet twee maanden voor het examen ingediend worden;
- i) Indien de kandidaat zijn 4^e Dan niet bij de VJJF behaalde, moet hij kunnen bewijzen dat zijn kennis van E.H.B.O. actueel is, en dit door middel van een recent attest. Personen met een medisch diploma zijn hier automatisch voor vrijgesteld, mits voorlegging van een gelegaliseerde kopij van het diploma;
- j) Hij moet twee lessen wettige zelfverdediging gevolgd hebben bij de VJJF en het attest daarvan minstens twee maanden voor het examen ingediend hebben. Personen die een gerechtelijke functie bekleden of een diploma in de Rechten behaald hebben zijn vrijgesteld. Personen met een diploma gelijk of meerwaarde aan instructeur B van VTS/BLOSO zijn ook vrijgesteld. Ieder met een vrijstelling moet een gelegaliseerde kopij van zijn diploma of het origineel voor kunnen leggen;
- k) De Technisch Verantwoordelijke Tai-Jitsu van de TC VJJF kan de kandidaat verzoeken een stageles te geven. De Technisch Verantwoordelijke Tai-Jitsu van de TC VJJF is niet verplicht dit te verzoeken en doet dat wanneer hij dit noodzakelijk acht. Die les wordt geëvalueerd door de Technisch Verantwoordelijke Tai-Jitsu van de TC VJJF. Indien de kandidaat niet aan dit verzoek voldoet, kan de Technisch Verantwoordelijke Tai-Jitsu van de TC VJJF weigeren de kandidatuur goed te keuren.



TAI-JITSU DAN GRADEN OVERZICHT



Algemene opmerking over het behalen van de 6^e tot en met de 12^e Dan.

De wachttijd voor het behalen van elke dangraad vanaf 6^e tot en met 12^e bedraagt 5 jaar. De kandidaat moet 12 punten behaald hebben per dangraadverhoging. Deze punten kunnen zowel federale als non-federale punten zijn. Vanaf de leeftijd van 60 jaar moet de kandidaat 8 punten behalen. Het toekennen van de punten is conform de VJJF.

柔術



柔術

Technische Commissie Stijl Tai-Jutsu Prof. A. Pieters



1^e DAN TAI-JUTSU

De kandidaat moet voldoen aan alle administratieve vereisten. Tori is de verdediger, hij die de oefening/verdediging uitvoert. Uke is de aanvaller, hij die de oefening/verdediging ondergaat (de initiële agressor).

Technische vereisten

- Afleggen scholingsprogramma
- Afleggen persoonlijk programma

Het scholingsprogramma is een vast programma dat aangeboden wordt door de club en bestaat uit onderdelen van de voorgaande programma's.

Het persoonlijk programma is een programma dat de kandidaat maakt op basis van opgelegde aanvallen.

Technische vereisten scholingsprogramma¹

- 6 ^e kyu :		Alle ukemi uitvoeren
- 5 ^e kyu :		5 grepen naar keuze
- 4 ^e kyu :		10 grepen naar keuze
- 3 ^e kyu :		10 grepen naar keuze
- 2 ^e kyu :		10 grepen naar keuze
- 1 ^e kyu :		10 grepen naar keuze

Technische vereisten persoonlijk programma

Onderstaande aanvallen zijn de opgelegde aanvallen. De kandidaat stelt een eigen verdediging op aan de hand van de beschreven aanvallen van punt 3.1.1 tot 3.1.20.(hieronder benoemd als 'eigen programma')

De stijlverantwoordelijke kijkt na of deze verdedigingen voldoen aan de Shodan Shiken eisen. De goedkeuring van dit deel van het danprogramma gebeurt voor het eigenlijke examen. De kandidaat moet de verdedigingen doen met de opgedane kennis. De verdediging moet realistisch en effectief zijn. De aanvallen die naar keuze zijn moeten ook realistisch uitgevoerd worden. De kandidaat moet voor elke handeling weten of die wettelijk toegelaten is of niet.

¹



TAI-JITSU DAN GRADEN OVERZICHT



Zo niet, dient hij een tweede, wettelijk toegestane versie van zijn verdediging gemaakt te hebben. Hij moet die ook voor kunnen dragen. (Idealiter maakt men dus meteen een wettelijk toegestane verdediging en beperkt men alle kennis tot het wettelijke kader).

3.1 EIGEN PROGRAMMA

3.1.1 Vuistslagen

Tsuki jodan
Tsuki chudan
Tsuki gedan
Yokomen uchi
Furi tsuki



3.1.2. Shuto

Shuto hidari → migi
Shuto migi → hidari

3.1.3. Nelson

“Nelson”jodan

3.1.4. Hoofdgreep

Omstrengeling – mae
Omstrengeling – yoko

3.1.5. Wurgingen

Wurging met koord- mae
Wurging met koord - ushiro
Wurging met gestrekte armen - mae
Wurging met gestrekte armen - ushiro
Kata jime
Liggende wurging (positie uke naar keuze – tori lig op de rug)
Liggende wurging (positie uke naar keuze – tori lig op de rug)
Liggende wurging (positie uke naar keuze – tori lig op de rug)
Liggende wurging (positie uke naar keuze – tori lig op de rug)
Liggende wurging (positie uke naar keuze – tori lig op de rug)

Technische Commissie Stijl Tai-Jutsu Prof. A. Pieters



TAI-JITSU DAN GRADEN OVERZICHT



3.1.6. Haargreep

Haargreep - mae

Haargreep - ushiro

3.1.7. Lichaamsomstrengeling boven de armen

Omstrengeling - mae

Omstrengeling - ushiro

Omstrengeling - yoko

3.1.8. Lichaamsomstrengeling om lenden

Omstrengeling - mae

Omstrengeling - ushiro

3.1.9. Kledijgreep

Greep revers recht op recht - mae

Kraag midden - ushiro

Greep rechts mouw - recht op recht - mae

3.1.10. Voorwaartse duw

Duw naar borst - mae

Duw naar links schouder - mae

Duw naar rechts schouder - mae

3.1.11. Polsgrepen

Polsgreep recht op recht met een hand - mae

Polsgreep gekruist met een hand - mae

Dubbele polsgreep recht op recht - mae

3.1.12. Aanval waarbij tori op stoel zit

Mae

Yoko

Ushiro

Technische Commissie Stijl Tai-Jutsu Prof. A. Pieters



3.1.13. Mes aanvallen

Mes aanval naar keuze
Mes aanval naar keuze
Mes aanval naar keuze

3.1.14. Pistool

Pistoolaanval naar keuze
Pistoolaanval naar keuze
Pistoolaanval naar keuze

3.1.15. Aanval met stoel

Jodan – mae
Yoko

3.1.16. Aanval met gebroken fles

Aanval met gebroken fles – jodan - mae
Aanval met gebroken fles – jodan – yoko

3.1.17. Gevecht aan tafel

Gevecht aan tafel naar keuze
Gevecht aan tafel naar keuze
Gevecht aan tafel naar keuze

3.1.18. Geweer

Aanval met geweer naar keuze
Aanval met geweer naar keuze

3.1.19. Matrak

Aanval met matrak naar keuze
Aanval met matrak naar keuze

3.1.20. Worpen



TAI-JITSU DAN GRADEN OVERZICHT



Vijf verschillende worpen naar keuze die niet voorkomen in de Kyugraden. De aanval is vrij te kiezen.

3.2 VAST PROGRAMMA

3.2.1. Afweren

Vijf verschillende afweren naar keuze. De aanval is vrij te kiezen.

3.2.2. Opleidingsgreep

Vijf verschillende opleidingsgrepen naar keuze. De aanval is vrij te kiezen.

3.2.3 Randori

3.2.3.1. Cirkelgevecht zonder wapens

Een cirkelgevecht is een benadering van een reële situatie waarbij vijf man (uke) rond tori wandelen in een cirkel. Het is een vorm van randori. Uke voeren elk om beurt een aanval uit op tori, zonder het gebruik van wapens. Deze aanval moet plotseling en realistisch zijn. Uke moet op voorhand afspreken met de andere uke in welke volgorde ze aanvallen. De aanval is vrij te kiezen.

3.2.3.2. Cirkelgevecht met wapens

Een cirkelgevecht is een benadering van een reële situatie waarbij vijf man (uke) rond tori wandelen in een cirkel. Het is een vorm van randori. Uke voeren elk om beurt een aanval uit op tori, met gebruik van wapens. Deze aanval moet plotseling en realistisch zijn. Uke moet op voorhand afspreken met de andere uke in welke volgorde ze aanvallen. De aanval is vrij te kiezen. Bij gebruik van pistool en geweer moet het wapen van uke contact maken met tori.



2de DAN TAI-JUTSU

1. TECHNIEK UITGEVOERD MET CRESCENT KICK

- 1.1 Vuistslag hoofd
- 1.2 Keelgreep zijwaarts
- 1.3 Vuistslag midden zone
- 1.4 Vuistslag midden zone
- 1.5 Vuistslag midden zone

2. LICHAAMSAANVALLEN

2.1 Armen om de lenden

Niet laten nemen, kneukels in ribben

2.2 Nelson

Hand nemen, vingers naar beneden plooiën

2.3 Armen om de lenden

Drukpunt achter oren

3. VERDEDINGSTECHNIEKEN TEGEN MATRAKSLAGEN

3.1 *Matrakslagen boven*

3.1.1 Blokkeren met linkerarm

Blokkeren met linkerarm, zijlinks voor X staan

3.1.2 Zijwaarts blokkeren

Zijwaarts blokkeren, vuist met matrak aantrekken

3.1.3 Zijwaarts blokkeren

Zijwaarts blokkeren

3.1.4 Zijwaarts blokkeren

Zijwaarts blokkeren, rechts instappen

3.1.5 Gekruiste blokkering

Blokkeren met gekruiste armen, rechterarm van X voor borst



TAI-JITSU DAN GRADEN OVERZICHT



3.1.6 Rechts voor uke draaien

Recht voor X draaien, rechterpols nemen

3.1.7 Rechts instappen

Rechts uitstappen, met linkerhand matrak blokkeren op

3.1.8 Voor uke draaien

Voor X draaien en matrak nemen met rechterhand

3.1.9 Gekruiste afweer

Afweer met gekruiste armen (linkerhand boven)

3.1.10 Gekruiste afweer

Blokkeren met gekruiste armen (linkerhand boven)

4. TECHNIEKEN UITGEVOERD TEGEN MESSTEKEN

4.1 Verdediging tegen messteken van boven naar onder

4.1.2 Links instappen

Links instappen mes blokkeren

4.1.3 Links uitstappen

Links uitstappen met beide handen mes grijpen

4.1.4 Rechts uitstappen

Rechts uitstappen arm blokkeren

4.2 Verdediging tegen messteken naar buik

4.2.1 Links uitstappen

Links uitstappen met linkerhand pols nemen

4.2.2 Gekruiste blokkering

Blokkering met gekruiste armen

4.2.3 Rechtdoor en rechts uitstappen

Rechtdoor

4.3 Snijbewegingen zijwaarts van rechts naar links

4.3.1 Onderdoor bukken

Onderdoor bukken met rechterhand mes

4.3.2 Zijwaarts val voor uke links

Voor X vallen door val 6 links



TAI-JITSU DAN GRADEN OVERZICHT



4.3.3 Sambo Soto uke

Blokkering met beide armen, pols nemen

4.3.4 Met blokker met beide armen

Mes blokkeren met beide armen

4.4 VERDEDIGING TEGEN FLESAANVAL

4.4.1 Zijwaartse zwaai van rechts naar links met fles

Onder bukken pols nemen

4.4.2 Steek gezicht met fles

Linkse achterwaartse cirkel maken

4.5 VERDEDIGING TEGEN AANVAL MET LANGE STOK (JO 1.20 M)

4.5.1 Zijwaarts rechts uitstappen

Zijwaarts rechts uitstappen

4.5.2 Zijwaarts rechts uitstappen

Zijwaarts rechts uitstappen

4.5.3 Licht zijwaarts uitstappen

Licht zijwaarts uitstappen, licht achteruitrekken

4.5.4 Zijwaarts links uitstappen

Zijwaarts links uitstappen

4.5.5 Zijwaarts links uitstappen

Zijwaarts links uitstappen door rechtervoet achteruit te zetten

4.5.6 Zijwaarts recht uitstappen

Zijwaarts rechts uitstappen, stok nemen met handen boven

4.5.7 Zijwaarts recht uitstappen

Rechts zijwaarts uitstappen, stok nemen met rechterhand tussen handen van X en linkerhand voor rechterhand van X boven

4.5.8 Links uitstappen

Links uitstappen, recht voor stok komen

4.5.9 Rechts ontwijken linkse taise backi

Rechts ontwijken, door linkse cirkel te maken naar

4.5.10 Rechts uitstappen

Rechts uitstappen, stok nemen rechts onder links boven

4.6 VERDEDIGING TEGEN STOELAANVAL

4.6.1 Boven naar beneden

Links instappen, rechterslag met gestrekte arm in

Technische Commissie Stijl Tai-Jutsu Prof. A. Pieters



TAI-JITSU DAN GRADEN OVERZICHT



4.6.2 Zijwaarts, slag van links naar rechts met stoel
Blokken met beide armen

4.6.3 Zijwaarts tegengesteld, slag van rechts naar links
Rechts instappen, met linkerhandpalm

4.6.4 Steek met stoelpoten
Links voorwaarts instappen

4.6.5 Vanaf stoel zithouding, voorkant
Rechtse reversgreep

4.6.5 Vanaf stoel zithouding, achterwaarts
Rechtse wurging rond keel + linkerhand pols nemen (uitgevoerd door X).

4.7 BIJKOMENDE EXAMENEISEN

4.7.1 Vitale slagpunten

4.7.2 10 Voor

Benoemen, aard van gevolgen en met welk menselijk natuurlijk wapen het kan uitgevoerd worden (vb. Hamervuist).

4.7.3 6 Achter

Benoemen, aard van gevolgen en met welk menselijk natuurlijk wapen het kan worden uitgevoerd.

4.8 LIJNGEVECHT

De aanvallers vallen uit in zen-kutsi-dachi als de persoon voor hun staat, en lanceren hun aanval, de eerste maal op volle snelheid en nadien op trage snelheid ter verduidelijking van gebruikte verdedigingstechnieken.

4.9 CIRKELGEVECHT

Tegen vijf aanvallers zonder wapens (vijf maal aanvallen).
Tegen vijf aanvallers met wapens (vijf maal aanvallen).

Technische Commissie Stijl Tai-Jutsu Prof. A. Pieters



TAI-JITSU DAN GRADEN OVERZICHT



4.10 WILLEKEURIGE AANVALLEN MET EEN STOEL DOOR ÉÉN TEGENSTREVER

Dit examenonderdeel wordt voor twee volle minuten volgehouden.

Alle ontwijkings-en verdedigingstechnieken zijn toegestaan, weliswaar licht contact.

4.11 E.H.B.O



Dient gevolgd te worden bij een kader opleiding EHBO gegeven onder auspiciën van de VJJF vzw, of vrijgesteld met een getuigschrift/Diploma door erkende organisatie of opleiding.

柔術



柔術

Technische Commissie Stijl Tai-Jutsu Prof. A. Pieters



3de DAN TAI-JUTSU

1. WURGINGEN

1.1 Keelgreep zijwaarts (rechts)

Rechts slag kruis, klem pols X buigt naar

1.2 Keelgreep vooraan

Met linkerhand pols X grijpen, rechts uppercut

1.3 Keelgreep vooraan

Dubbele slag elleboog vouwen, haar grijpen

1.4 Keelgreep vooraan

Dubbel over met de armen langs de binnenkant

1.5 Wurging achteraan

Met linkerhand pols X grijpen, met rechts drukpunt vouw elleboog

1.6 Keelgreep vooraan

Met eigen rechterhand X grijpen (duim tussen duim en wijsvinger plaatsen)

1.7 tot en met 1.10 keelgrepen

EIGEN PROGRAMMA.

2. VUISTSLAGEN

2.1 Vuistslag Gekruiste afweer

soe-uke met open handen, onderdoor draaien

2.2 Vuistslag

Links taiso uchi, haito kruis

2.3 Vuistslag

Age uke, jab kin

2.4 Vuistslag

Dubbele handpalm afweren

2.5 Rechtse vuistslag gedan gevolgd door linker vuistslag jodan

Gedan barai links (links zenkutsi-dachi aannemen)

2.6 Vuistslag geven, X komt in voor O-goshi

Met linkerarm over en rond rechterarm X

Technische Commissie Stijl Tai-Jutsu Prof. A. Pieters



TAI-JITSU DAN GRADEN OVERZICHT



2.7 Rechts vuistslag jodan gevolgd door linkse vuistslag chudan
Links age-uke en links gedan- barai, arm naar boven doordraaien

2.8 Vuistslag gedan

Gedan-barai rechts (vastnemen-niet wegslaan)

2.9 tot en met 2.25 vuistslagen

EIGEN PROGRAMMA.

3 MESSTEKEN

3.1 Messteek rechtdoor

Zelfde afweer als 2.4 (vuistslag), zijwaartse empi op biceps

3.2 Zwaai mes van rechts naar links en terug

Onderdoor bukken en terugkomende zwaai blokkeren met dubbele shuto

3.3 Rechts zijwaartse haak mes

Dubbele shuto instappen rechts

3.4 Messteek trekkend van onder naar boven

Rechts gedan shuto zonder te blokken

3.5 Messteek boven

Links uitstappen en arm X opvangen met gestrekte

3.6 Messteek boven

Laten passeren, rechts haar grijpen

3.7 Messteek naar gezicht

Rechts uitstappen rechts Teisho- uke

3.8 Messteek rechtdoor

Gedan-barai rechts (vastnemen-niet wegslaan), Tai-sabaki doordraaien naar rechts

3.9 tot en met 3.15 Messteken

EIGEN PROGRAMMA

4 MATRAKSLAGEN

4.1 Matrak boven

Slag lager opvangen, met rechterhand pols grijpen

4.2 Matrak boven

Links taiso uchi, haito kruis

Technische Commissie Stijl Tai-Jutsu Prof. A. Pieters



TAI-JITSU DAN GRADEN OVERZICHT



4.3 Zwaai matrak van links naar rechts en terug
Rechts enkels grijpen en trekken hoofdstoot

4.4 Matrak boven

Rechts zijwaarts links halve age-uke met open hand

4.5 Matrak boven

Slag lager opvangen met linkerarm

4.6 Matrak boven

Links uitstappen en arm X opvangen met gestrekte arm.

4.7 Matrak van rechts naar links en terug

Onderdoor bukken, dubbel shuto, instappen

4.8 tot en met 4.10 Matrakken

EIGEN PROGRAMMA.

5 PISTOLEN

5.1 Pistool vooraan

Rechterschouder naar X draaien

5.2 Pistool vooraan

Links taiso uchi en verder doordraaien

5.3 Pistool tegen de linker ribben

Links shuto pols X en tegelijkertijd links voorbij X instappen

5.4 Pistool tegen rechterslaap

Onmiddellijk X pols opwaarts

6 AANVALLEN MET DE JO

6.1 Aanval met jo van rechts naar links en terug

Onderdoor bukken bij de eerste slag

6.2 Aanval met jo steken met beide handen

(x rechterhand voor)

6.3 Aanval met jo steken met beide handen

(x rechterhand voor)

6.4 Aanval horizontale duw met jo richting strottenhoofd

Stoot

6.5 Aanval wurging met jo achteraan

(handen kort bij elkaar):



TAI-JITSU DAN GRADEN OVERZICHT



EIGEN PROGRAMMA

7. BIJKOMENDE EXAMENEISEN

7.1 Slow motion geblinddoekt cirkel randori

Geblinddoekt cirkelgevecht met lichaamscontact tegen vijf personen individueel, tijdens de vijf aanvallen verboden te slagen of te stoten door de aanvallers.

7.2 Randori technisch en traag uitgevoerd.

Cirkelgevecht **technisch traag uitgevoerd**.

7.3 Randori explosief uitgevoerd.

Cirkelgevecht **snel** uitgevoerd

7.4 Randori met wapens technisch en traag uitgevoerd.

Cirkelgevecht met wapens **technisch traag uitgevoerd**.

7.5 Randori met wapens explosief uitgevoerd.

Cirkelgevecht **snel met wapens** uitgevoerd

7.6 Afweertechnieken

Vijf afweertechnieken van aanval richting jodan, chudan en gedan.

7.7 Trappen (Geri's)

Vijf verschillende trappen richting mae, yoko en uchiro.

8.EHBO

Vrijgesteld bij het behalen van een attest tijdens een kaderlessen EHBO gegeven door VJJF vzw of door het behalen van een getuigschrift/diploma door een erkende organisatie of school.

8.1 Theoretisch gedeelte

In geval van hart- en ademhalingsstilstand wat staat er U te doen?

De actuele richtlijnen zijn als volgt:

Eigen veiligheid in acht nemen

Aanspreken / aanschudden slachtoffer

112 Bellen of laten bellen door omstanders.

Een bewusteloos slachtoffer controleren op ademhaling (door middel van chinlift: controleer gedurende 10 seconden kijken, luisteren en voelen of er een ademhaling aanwezig is.)

Bij aanwezige ademhaling:

Instructies opvolgen die 112 geeft, eerste hulp verlenen en slachtoffer in stabiele zijligging leggen

Bij afwezige ademhaling:

112 Hebt u ondertussen aan de telefoon, laten weten dat het een reanimatie is. En indien mogelijk door omstanders een AED (Automatische externe



TAI-JITSU DAN GRADEN OVERZICHT



defibrillator) (laten) halen.

Start met 30 borstcompressie (ca 18 seconden ofwel 100 per minuut) achtereen op het midden van de borst en beadem 2 keer

Sluit de AED zo snel mogelijk aan en volg altijd de gesproken aanwijzingen die het apparaat voorstelt.

Ga door met de cyclus van 30 borstcompressie en 2 beademingen totdat professionele hulp (bijvoorbeeld ambulancemedewerkers) de medische zorg heeft overgenomen.

De huidige richtlijn (2016) stelt het belang van het geven van borstcompressie boven dat van beademen; liever geen beademing en wel borstcompressie dan niets doen, het op gang houden van circulatie staat voorop. Bij drenkelingen en kleine kinderen is beademen wel van levensbelang.

8.2 Praktijk

Past de juiste reanimatie techniek toe bij een geveinsde persoon wat betreft de in juiste houding plaatsen v.d. te reanimeren persoon.

De juiste handplaatsing voor de hartmassage.

Om het examen 3e Dan Tai-Jutsu te mogen afleggen is er een mini van 15 Federale trainingen voorzien en deze moeten door de Coördinator Tai-Jutsu getekend zijn.



Technische Commissie Stijl Tai-Jutsu Prof. A. Pieters



4^{de} DAN TAI-JUTSU

1. Vuistslagen

1.1 Yodan zuki

Shuto uke

1.2 Yodan zuki Rechts

Taiso uchi

1.3 Chudan zuki

Rechts taise backi

1.4 Yodan zuki

Rechts zijwaarts instappen

1.5 Tetsui Yodan

Linkse age uke

1.6 Linkse oi-zuki gevolgd met rechtse giake- zuki

Linkse gedan barai

1.7 Swing

Linkse shuto uchi

1.8 Rechtstreekse zuki yodan

Licht naar links uitwijken

1.9 Rechtstreekse zuki yodan

Licht links uitwijken kakato geri op de borst

1.10 Shudan zuki

Soto uke rechts

1.11 Shudan zuki

Soto uke rechts

1.12 Yodan zuki recht

Rechter age uke (wel vorderen)

1.13 Shudan zuki

Linkse soto uke





TAI-JITSU DAN GRADEN OVERZICHT



1.14 Gedan zuki

Linkse gedan barai

1.15 Yodan zuki

Sikuy uke

1.16 Oi zuki yodan links

Linkse soto uchi

1.17 Yodan zuki

Rechter shuto uke

1.18 Yodan zuki

Linkse age uke

1.19 Yodan zuki

Dubbele soto uchi naar rechts

2. WURGINGEN

2.1 Keelgreep zijwaarts (rechts)

Rechts slag kruis

2.2 Keelgreep vooraan

Met linkerhand pols X grijpen

2.3 Keelgreep vooraan

Dubbele slag ellebogen

2.4 Keelgreep vooraan

Dubbel over met de armen

2.5 Wurging achteraan

Met linkerhand pols X grijpen

2.6 Keelgreep vooraan

Met rechterhand rechterhand X grijpen

2.7 tot en met 2.10 Keelgrepen

Eigen programma.

2.11 tot en met 2.17 Vuistslagen

Eigen programma.

3. Messteken

Technische Commissie Stijl Tai-Jutsu Prof. A. Pieters



TAI-JITSU DAN GRADEN OVERZICHT



3.1 Messteek rechtdoor

3.2 Zwaai mes van rechts naar links en terug

Onderbukken

3.3 Rechts zijwaartse haak mes

Dubbele shuto

3.4 Messteek trekkend van onder naar boven

Rechts gedan shuto

3.5 Messteek boven

Links uitstappen

3.6 Messteek boven

Laten passeren

3.7 Messteek naar gezicht

Rechts uitstappen

3.8 Messteek rechtdoor

Gedan-barai rechts

3.9 tot en met 3.15 Messteken

Eigen programma.

4. Matrakslagen

4.1 Matrak boven

Slag lager opvangen

4.2 Matrak boven

Links taiso

4.3 Zwaai matrak van links naar rechts en terug

4.4 Matrak boven

4.5 Matrak boven

Slag lager opvangen

4.6 Matrak boven

Links uitstappen

4.7 Matrak van rechts naar links en terug

Onderbukken.

4.8 tot en met 4.10 Matrakken

Eigen programma.

Technische Commissie Stijl Tai-Jutsu Prof. A. Pieters



5. PISTOLEN

5.1 Pistoool vooraan

5.2 Pistoool vooraan

5.3 Pistoool tegen de linker ribben

5.4 Pistoool tegen rechterslaap

6. Aanvallen met de jo

5.1 Aanval met jo van rechts naar links en terug

Onderbukken

5.2 Aanval met jo steken met beide handen

(X rechterhand voor)

5.3 Aanval met jo steken met beiden handen

(X rechterhand voor)

5.4 Aanval horizontale duw met jo richting strottenhoofd

Stoot afremmen

5.5 Aanval wurging met jo achter

(handen kort bij elkaar)

5.6 Aanval met jo

Eigen programma.

7. Bijkomende exameneisen

7.1

Geblinddoekt cirkelgevecht met lichaamscontact tegen vijf personen individueel, tijdens de vijf aanvallen verboden te slagen of te stoten door de aanvallers.

7.2

Cirkelgevecht technisch traag uitgevoerd.

7.3

Cirkelgevecht **snel** uitgevoerd

7.4

Cirkelgevecht met wapens **technisch traag uitgevoerd.**

Technische Commissie Stijl Tai-Jutsu Prof. A. Pieters



TAI-JITSU DAN GRADEN OVERZICHT



7.5

Cirkelgevecht **snel met wapens** uitgevoerd

7.6

Vijf afweertechneken van aanval richting jodan, chudan en gedan.

7.7.

Vijf verschillende trappen richting mae, yoko en uchiro.

7.8 Theoretisch gedeelte

Het attest tot deelname cursus EHBO VJJF vzw kunnen voorleggen of een erkende opleiding gevolgd hebben in de paramedische sector.

Om het examen 4e Dan Tai-jutsu te mogen afleggen is er een minimum van 15 Federale trainingen voorzien en deze moeten door de TC Tai-Jutsu VJJF vzw getekend zijn.

5^{de} Dan Tai-Jutsu

1.

Aanvaller: linkerhand neemt uke bovenaan in kraag vast. rechterhand heeft mes in de rug.

2.

Aanval: tsuki jodan zone

3.

Aanval: tsuki jodan zone

4.

Aanval: Tsuki jodan zone

5.

Aanval: Achter om lenden

6.

Aanval: dubbele, lange wurging voorwaarts

7.

Messteek rechts chudan.

8.

Aanval: messteek chudan

Technische Commissie Stijl Tai-Jutsu Prof. A. Pieters



TAI-JITSU DAN GRADEN OVERZICHT



9.

Aanval met twee: X en Y staan achter uke. Ze grijpen elk een pols recht op recht.

10.

Aanval met twee: X en Y staan voor uke. Ze grijpen elk een pols recht op recht.

11.

Aanval met twee: X staat achter uke. Y staat ervoor. X korte wurging achter.

12.

Aanvaller: Jodan tsuki.

13.

Aanval: Revers achter en bedreiging rechts mes in rug

14

Drieledige aanval met bo:

- aanval zijkant hoofd met achterkant bo
- aanval scheenbeen met bo
- aanval bovenkant hoofd met bo.

15.

Aanval: linkerhand X aan bovenkant kraag, rechterhand grijpt rechts pols.

16.

Aanval: Jodan tsuki met linkerhand op de bors

18.

Aanval: Pistool voorhoofd Rechts

19.

Aanval: Pistool Rechts zijwaarts aan de linkerslaap

20.

Aanval: Pistool Rechts achter tegen het hoofd.

21.

Aanval: Steek met de bo naar de buik

22.



TAI-JITSU DAN GRADEN OVERZICHT



Aanval: Steek met de bo in de buik links, overnemen en zijwaarts bo slag in nek X valt.

23.

Aanval: Met rechterhand revers grijpen recht op recht dus de linker revers, arm plooiën en o-soto-gari rechts.

24.

Aanval: Met rechterhand revers grijpen recht op recht

25 Extra vereisten

Een visie kunnen neerschrijven hoe hij/zij het Tai-Jutsu aanvoelt, onderricht en beschouwd.

Een eigen kata uitwerken en neerschrijven, dit mag ongewapend zijn of met eigen gekozen wapen.

Voldoen aan de vereisten om het examen van 5^{de} Dan af te leggen.

柔術



柔術

Technische Commissie Stijl Tai-Jutsu Prof. A. Pieters